



きらめきクラブらば

広報

VOL.39

2014.1



稲毛区「旧神谷伝兵衛稲毛別荘」
明治の実業家、神谷伝兵衛の別荘として大正7年に建てられた、千葉市で最も古い鉄筋コンクリート建造物。国登録有形文化財。
写真提供・解説：千葉市民ギャラリー・いなげ

もくじ

- 新年を迎えて 千葉市老連会長 岸岡 泰則
- 年頭のご挨拶 千葉市長 熊谷 俊人
- 午年生まれの抱負
- 東京2020オリンピック・パラリンピック開催決定記念
- 会員増強クラブ紹介

- 友愛活動と仲間たち
- 人生一世紀をめざして
- 家庭ごみ手数料徴収制度について
- 事務局だより
- 文芸



新年を迎えて

千葉市老人クラブ連合会 会長 岸岡泰則

明けましておめでとうございます。会員の皆様には、つつがなく新春を迎えられましたこととお慶び申し上げます。

私達は高齢社会の高齢者として、これまで健康づくりに努め、生きがいを高め、地域支え合い活動にも取り組んでまいりましたが、最近の年金・医療・介護など、さまざまな社会事象の中で、厳しい情勢をひしひしと感じております。

昨年は法人制度の改革により、4月1日「一般社団法人」に移行し、その移行に伴う公益継続事業に取り組んで、これを着実に推進してまいりました。一方、東日本大震災の復興もこれからという時期ですが、台風26号による伊豆大島の災害など、各地で異常な気象による災害にも見舞われました。そのような情勢のなかで、2020東京オリンピックの開催が決まりました。一気に暗雲が吹き飛んだような快報でした。世界の、そして日本の若い力が6年後の東京に集まります。昭和39年(1964年)の東京オリンピック大会が戦後の日

本を大きく飛躍させましたように、2020五輪大会はまさにこれからの日本の大きな活力になるでしょう。また、富士山が昨年世界文化遺産に登録されました。しかし、登録されるまでには関係者の長年にわたる努力が注がれたと聞いております。私達はこの国の美しい山野、国土を後世に伝えたいと願うものですし、また2020五輪も大成功させたいと願っております。

少子高齢化がさらに進むとき、高齢者が安心して暮らせる地域社会であるためには、高齢者自身の生き方もまた問われていると思います。

さて、我が市老連ですが、最近全体に福祉の後退などが身近に感じられ、また会員も減少するなど、率直に言って士気が低迷しております。年度当初に財政運営安定化のため、会員皆様に拠金をお願いしたことも、その因由を構成しているかと推察しております。

そこでこの念頭にあたり、あえて「元気を回復しましょう。」と申し上げます。ものの例えかもし

れませんが、今年は午(うま)年です。驛馬(かんばん)のいなくなような元気を取り戻しましょう。

市老連は今年、全国の老人クラブとともに「100万人会員増強運動」に取り組みます。個々の単位クラブの会員増強はもとより、「新しいクラブづくり」・「未加入クラブの加入・復帰」・「団体会員の導入」など、新しい目線での取り組みを検討しています。

なお、この機会にいわゆる「未加入クラブ」の方々に、私達が取り組んでいる公益的的事业に参加しませんかと呼びかけてもいきます。公の支援をとにも受けているクラブですから、理解していただけると考えています。

戦後世代の若手会員にも期待しています。若手会員のいないことを嘆くより、若手会員が飛び込んでくるようなクラブをつくっていきましょう。

今年の活動テーマは、「元気を回復しましょう。」と提唱し、会員皆様のご多幸を祈念して新年のご挨拶といたします。



年頭のご挨拶

千葉市長 熊谷俊人

千葉市老人クラブ連合会の皆様、明けましておめでとございませう。

希望に満ちた新年を健やかに迎えたいと、お喜び申し上げます。

また、昨年中は、会員の皆様方には、市政全般にわたり、多大なるご理解とご協力を賜りましたこと、誠にありがとうございました。厚く御礼申し上げます。

わが国では急速に「超高齢社会」が進展し、本市においても団塊の世代が六十五歳以上となる、平成二十七年には、四人に一人が高齢者となることが見込まれております。また、一人暮らし高齢者や高齢者のみの世帯も年々増加しており、このような家族制度の変化などが地域との希薄化の要因の一つとなっております。

このような社会においては、元気な高齢者が主体となり、互いに助け合い、

支え合う地域づくりが重要となってまいります。そのため、友愛訪問や防犯パトロールなど、積極的にボランティア活動や生きがいづくりに取り組む老人クラブの果たす役割は、今後ますます重要になっていくものと考えております。

本市といたしましても、多年にわたる、社会の発展に寄与してきた高齢者の方々が、自らの知識や経験を活かし、いつまでも社会の一員として社会に参加できるよう、高齢者の多様な活動を支援するため、介護支援ボランティア事業など、様々な事業を展開しております。

今後も高齢者の皆様が住み慣れた地域で、心身ともに健康で生きがいのある生活を送れるよう、さらなる高齢者施策の充実に努めてまいります。

私は、九十六万人の市民の皆様が郷土に誇りを持ち、千葉市が未来に輝く都市としてさらに発展するよう、全力で市政運営に取り組んで参りますので、今後ともご支援・ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

年頭にあたり、一般社団法人千葉市老人クラブ連合会会員の皆様のみならずのご健勝・ご多幸をお祈りいたしまして、ご挨拶いたします。



午年生まれの

抱負



午年生まれの想い出

中央区 港町第二君待会 久能 誠登



私は、会津猪苗代町の出身です。昭和五年に産声をあげました。南には猪苗代湖、北には会津磐梯山がそびえ立ち、近くには野口英世の生家があります。雄大な景色の中で育ちました。

実家は登山口の近くの町で、よろず屋(今のスーパー)を営んでいました。戦争中は「産めよ、増やせよ」の時代で、男六人、女四人の十人兄弟。両親は時の厚生大臣(金光康夫)より表彰状を頂きました。男は六人とも兵隊に行きました。(内一人戦死) 私も兄達に刺激され、少年兵として富士の裾野の戦車学校で厳しい教育を受け、わずかな間でしたが、しごかれました。終戦後に復学し、会津若松市まで通学しました。

NHK大河ドラマ「八重の桜」で放映された会津藩の藩校(日新館)で白虎隊が学んだ跡地が、私が学んだ県立若松商業高校となっています。縁があり、千葉県人となり六十余年暮らしています。

今では、町内会や老人クラブの皆様との絆を深く保ち、趣味としてゴルフ、字手紙を習い、他にも油絵や墨絵、カラオケ等で大過なく過ごし、皆様の御厚情に感謝した毎日を送っています。七回目の年男の今年、平凡でも良いから健康第一に暮らしていきたいと思っています。



午年を迎え、駿馬に変身を!

中央区 浜野千鳥会 松尾 一男

昭和五年一月生まれ午年の八十四歳...と言っても、午は八日間ではほとんどが巳年。幼・少年期はかなりのワンパクで、馬は馬でもアラブ種の暴れ馬だったようです。

戦前・戦中・戦後を経験、戦争末期の六月に軍歌にも唄われた「ああ特幹の太刀洗」に入隊、わずか一ヶ月半後の八月終戦で学生に逆戻り。就職は報道関係を目指し、大阪産経新聞社(現サンケイ新聞)へ入社、大分・福岡・下関・高松等々の総・支局で記者として活動、当時の世相や事件を紙面に表現す。その頃のモットーは「日々これ勝負」でした。現在は千葉県中央区浜野町に居を構え、平成十五年 浜野第三老人クラブへ入会。翌十六年 推されて会長に就任。会の名称を浜野千鳥会と改め、町内会第三区の老人達をまとめ「感謝の日暮らし」を抱負に一致協力、生浜地区老連・中央区老連・千葉市老連の各種行事に積極的に参加、友愛と信頼の精神を養成してきた。平均年齢七十五歳、長寿を願い各会員の特長を生かし、歌・踊り・スポーツ等の特技を充実させ、その高揚をはかりながらお互いの絆を深める努力を行っている。今年こそサラブレッドの駿馬に変身を希望しつつ。

午年生まれ

花見川区 米之内老人クラブ 花嶋 光雄



新年明けましておめでとございます。今年午年、飛躍の年にしたいと思えます。伊勢神宮は二十一年に一度の遷宮。出雲大社は六十年に一度の遷宮。初めての元日を迎え、清らかでけがれない年を迎えました。きらめきクラブちばも「一般社団法人」として新しくなりました。心身ともに新しくなり、「きらめく高齢者」創りをしていただきたいと思います。

私の家には農耕馬がいました。田畑を耕し土を肥やして、野菜の収穫を喜んでいました。馬は一家を養う大切な家畜です。家だけではなく、地域の家の田畑を耕し、稲や麦などを運搬し、一家を支えました。

地域、関係団体の仕事は、自分にできる範囲で奉仕したい。馬は家族の一員で、子供が世話をし、馬と接して仲良くしました。町内会の一員として町内の子供、長寿者と憩いの場を作り、子や孫、ひ孫と仲良く暮らしたいと思っています。



午年生まれ

稲毛区 黒砂会 山崎 弘子

生まれた時は太平洋戦争真っただ中で、着る物も食べる物も無く、誰もが貧しく厳しい時代でした。新制小学校に入学、一クラス五十人を超える詰め込み授業でしたが、平和憲法のもとに夢と希望に溢れていました。

戦後の復興は目覚ましく、炊飯器・洗濯機・電気冷蔵庫などの電化製品が次々と発売されました。当時の適齢期二十三歳で結婚、丙午の年の出産を避けて二児の母となり、子育てに専念した後、三度目の午年に仕事に復帰。四度目バブル崩壊を経験しますが、高度経済成長の中、マイホームも自家用車も海外旅行も夢ではなくなりました。

還暦が人生の目標と思っていました。今や超長寿社会。余りの人生は趣味にボランティアに、PC・デジカメ・スマホに挑戦し、黒砂会の仲間入り。ゼロからスタートの午年生まれは怖いものは何もありませんが、戦争と核の恐ろしさは伝えていかなければと思っています。



午年のつづき

若葉区 若松西部若西会 腰越 眞一郎

昭和五年三月十四日南房総に生まれ、尋常高等小学校へ。その頃から、満州事変・支那事変・大東亜戦争・第二次世界大戦…と、少年・青年を戦時体制の中で育ちました。従って、軍国主義に洗脳された年代であったと思いを強くしています。

終戦後の食糧難は、今も忘れることのできない数年でしたが、それでも生活のために農作業に励んでいました。

昭和二十七年十月に公安職となり、日本の大変革期の中、様々な事柄を経験、体験させていただきました。

退職後は、地域で老人クラブの一員として、各種サークル活動に参加させていただき、健康の保持、ボケ防止に努めております。

一方、食生活も知人の土地を借り、二十年来野菜をつくり、毎日野菜を食し、肉は時折に、魚介・海藻は毎週食べています。おかげで頭髪もほとんどに残り、歯は全部残っています。大病もせず、元気で毎日を送っています。



今年の抱負

緑区 サニークラブ 多田 茂

今年は何回目の年男。それだけ時が過ぎ去った。この「過ぎ去る」の言葉で思い出したのは、ある月刊誌に掲載されていた「砂時計の詩」で、「一トンの砂が、時を刻む砂時計があるそうです。その砂が、音もなく巨大な容器に積もっていくさまを見ると、時は過ぎ去るものではなく、心のうちに、からだのうちに積もりゆくもの」と、いうことを実感させられるそうです。時は過ぎ去るものではなく、心のうちに、からだのうちに積もりゆくもの。

自分は今までに何が積もってきたのだろうか、家族、身の回りの方々に対して。これからは「ありがとう」の感謝を積もらせていこう。



一人じゃない幸せ

美浜区 真砂第1町内シルバークラブ 熊澤 かおる

七年前、ウォーキング中に自転車とぶつかり、脚にボルトや人工関節が入っている。元気がだった私が、どつしてこんなことにと悲嘆にくれた。そんな悲しみから引っぱり出してくれたのは、サークルの仲間達だった。今では怪我のことなど忘れて、ボランティアやグラウンドゴルフ、麻雀、グリーンベルトの花壇づくりや夢中になっている。春からは、初めての試みの「市民の手による公園づくり」を企画から参加している。場所は花見川沿いの空き地で、四千㎡ある。水飲み場、憩いの広場、ピオトープ、泥んこ広場、ワンちゃん広場等、みんなの希望をどこまで形に出来るか。私は花壇を担当。絶対に寝込んだりできない。仲間と頑張って完成させたいと思っている。

“前回の東京オリンピック開催当時、 あなたは何をしていましたか？”



昨年9月、2020年のオリンピック・パラリンピックの開催地が東京に決定しました。このニュースで日本中が祝賀ムードに包まれる中、前回（1964年・昭和39年）の東京オリンピックを思い起こされた方も多いのではないのでしょうか。「戦後復興」の象徴となった第18回オリンピック東京大会。市内でも近代五種のうちクロスカントリーのコースとして東京大学検見川総合運動場（花見川区）が使用されました。

56年ぶりの開催となる2020年に思いを馳せつつ、今回は、日頃から老人クラブのリーダーとしてご活躍されている皆さんに、当時を振り返っていただきました。

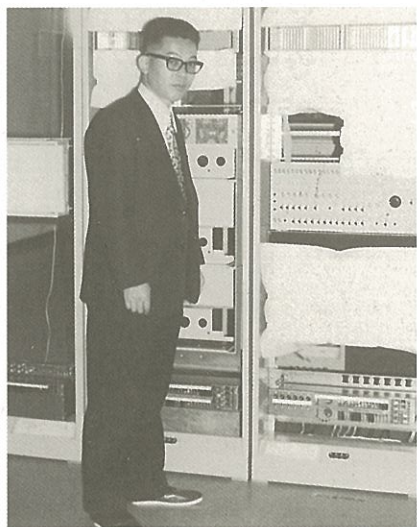
56年ぶりの開催となる2020年に思いを馳せつつ、今回は、日頃から老人クラブのリーダーとしてご活躍されている皆さんに、当時を振り返っていただきました。

花見川区老連 会長 小澤 淳一郎

県立千葉工業高校は戦争中の昭和20年7月中に検見川校舎を焼失した。そして終戦。昭和29年1月に津田沼町の旧鉄道第2連隊材料廠跡に移転し旧兵舎を利用し授業が行われていた。昭和25年当時は周囲を鉄道線路で囲まれた殺風景な学校であった。私は昭和27年4月にこの学校に奉職し、機械科教諭の職員として勤めた。国鉄津田沼駅から徒歩で3分、これもまた旧鉄道の遺品と思われるコンクリートの門を通り線路を渡ると、右手に古い建物があり、校長室、職員室、事務室などとして使用されていた。本館は昭和29年に建てられ、それから教室も順次改築され、次第に学校らしくなっていた。昭和39年に図書館が作られた。一番奥に機械職員室があった。この職員室から毎日教室へ向かって授業が進められた。私の授業は原動機、機械製図、機械実習と週に18時間を持ち、クラス主任として生徒指導もやっていた。

美浜区老連 会長 平島 弘二

東京オリンピックが開催された1964年当時、私は27歳で、サラリーマン5年目だった。大手通信機メーカーの販売保守会社に勤め、営業部販売課に籍があった。取り扱い製品の主なるものは、テレタイプライター・鑽孔タイプライター・漢字テレタイプライターであった。テレタイプライターは、仮名数字を扱い、NTTから借用した専用線を介して行う文書伝送システムの端末機である。私が好きだったのは、漢字テレタイプライターで、漢字仮名等2400文字を扱い、鑽孔テープを介して活字自動鑄造機を駆動する新聞印刷の自動化を一步進めた端末機である。半世紀前のこれらの機器を基礎にして進歩したケータイやパソコンが、今便利に使われているのです。



1964年当時の平島会長

東京オリンピック1964 大会概要

名称	第18回オリンピック競技大会
期間	1964年10月10日（土）～24日（土） 15日間
開催場所	東京（一部競技は、埼玉県・神奈川県・千葉県・長野県）
参加国	93の国と地域
全参加選手数	5,152名（男子4,474名・女子678名）
実施競技数	20競技
実施種目数	163種目
日本代表選手団	437名 役員82名／選手355名（男子294名・女子61名）
日本獲得メダル数	金メダル16／銀メダル5／銅メダル8

資料：（公財）日本オリンピック委員会HPより



稲毛区文葉地区老連 会長 齋藤 英夫

大学を出て10年、中学校の教員として働き、3年生を担当していました。高校受験の対策もいよいよ本腰が入ってきた頃です。我が家では4月に長男が誕生し、家庭内の生活リズムは一変し、何事も赤子中心になっていました。オリンピックはテレビにかじりついてプログラムを追いかけていました。もちろん膝の上には長男を乗せていました。今でも忘れられないのは、マラソンの円谷選手、体操の遠藤選手、そして女子バレーの優勝です。閉会式の各国選手の入り混じった行進、選手たちの緊張から解き放たれた表情も脳裏に焼きついています。

若葉区老連 会長 藤森 清彦

新婚2年目の生活を埼玉・上尾でスタート。東京での勤務が終わると、共稼ぎの女房と待ち合わせをし、蒸気機関車に揺られ家路に就く。帰るとまずテレビのチャンネルを東京オリンピック画面に合わせ、にらめっこが続きました。

会社でモーター等の重電機の営業スタッフの仕事をしていましたが、このチャンスを活かすとばかりに社命により、テレビの拡販、特に新製品の「キドカラーテレビ」のPRや飛行船による宣伝の手伝いをさせられました。オリンピック景気と戦後のインフラ復興整備と重なり、世の中花盛り。バレーボールをはじめ、すべての競技に好成績を収めたため、全国民が明るく浮かれていた、懐かしき良き時代でした。

今度の2020年はどうかな？期待をします。



新婚当時の藤森会長



奥様とカラーテレビに夢中に

を受章したクラブの活動内容や苦労話

中央区

亥鼻地区 千葉寺第1老人クラブ 会長 内山 信幸

わが町の老人クラブは、通称“千笑会（せんしょうかい）”という。“老人クラブ”という名称では会員が増えず、先輩役員が知恵を出し合い名付けたのが、千葉寺・笑会“千笑会”であった。

千笑会の主な行事は、新年会・観桜会・年4回の誕生会・秋の研修旅行である。舞踊やカラオケのサークルもあり、町内会のお祭りや盆踊り、区・市老連の芸能大会に参加すべく頑張っている。また、特に多くの会員が参加し楽しんでいるのがグラウンドゴルフである。グラウンドゴルフの練習は、毎週火・金曜日に末広高齢者スポーツ広場で行っている。葛城・末広・長洲・港町・稲荷町等、近隣の多くの老人クラブと交流し、常時60名以上が参加している。年3回大会も実施している他、地区・区・市老連の大会にも参加し、ホールインワンの喜びを感じながら健康づくりに励んでいる。

このような行事を通して、新規会員獲得に向け呼びかけを行っており、60歳代の方の加入も少しずつ増加している。これからも多くの仲間を迎え、“千笑会”の名の通り、笑顔で楽しく生きがいにつながる会になるよう、会員皆で活動していきたい。



グラウンドゴルフ練習前に準備運動



中央区老連芸能大会に参加

若葉区

若葉地区 貝塚松風会 会長 原田 茂

旧国道51号線と51号線バイパスに挟まれた貝塚1丁目に貝塚松風会があります。昭和48年に53名で発足しましたが、年々会員が減り、私が入会した平成19年は31名でした。毎年、「会員増強」を第一の目標にかかげ、努力してきました。その甲斐あって、平成24年・25年度と5名以上の増員があったことで市老連からも感謝状を受け、現在は44名にまで復活しました。今考えてみますと、目新しいことや妙案があったわけではなく、従来の活動を会員全員が楽しみながら地道に行ってきた結果に尽きると思っています。年間を通して毎朝行うラジオ体操、月1回のウォーキングに4～5回のグラウンドゴルフ、年2回の日帰りと1泊旅行。毎月清掃に励んでいる「憩いの森」で5月には園遊会、11月には芋煮会など、公式行事を織り交ぜながら楽しんで活動しています。

今後、さらに発展した活動報告ができるよう、会員一同頑張っていきたいと思っています。



「憩いの森」での園遊会

平成25年度会員増強特別功労感謝状

緑区

誉田地区 鎌取町長寿会 会長 大土 正照

鎌取町長寿会は、男性29名（平均年齢74.2歳）、女性27名（平均年齢76.5歳）の56名で構成されています。

年間活動は健康管理をモットーとしており、毎月定例会を1回、公園掃除2回、資源回収1回、グラウンドゴルフを4回実施しています。定例会では、会員同士の情報交換や定例会に参加できない会員の状況報告、また俳句の勉強会やらと多岐にわたっています。また、公園掃除や資源回収は、地域住民と直接会話をしながらの作業ゆえに、健康維持と地域の奉仕活動を兼ねていますので、その作業に共感された方が手伝いを申し出てくれて一緒に汗を流すことがあります。その人達が順次、会に加入してくれるので、会として特に会員の募集をしなくても幸いに会員は毎年増えています。

私達は、お互いに労わる気持ちとコミュニケーションを大切にしています。このことが仲間同士の良い雰囲気作りにつながり、またそれを見たり感じたりされた方が加入してくれているものと思っています。

高齢者は難しいことは考えず、楽しい集いと頼れる仲間との心遣いの場として、これからも活動していきます。



【資源回収事業】
いきがい資源回収 毎週水曜日



【子どもとの交流事業】
長寿会と子ども達のクリスマス会

美浜区

高洲地区 稲毛海岸3丁目さつき会 会長 柴田 慶三

高齢化が急速に進んでいるのに、老人クラブの会員が増えないことは不思議である。我々の会では、前会長の努力で昨年の146名から今年は237名まで会員が増えた。あらためて会の案内と入会の声掛けを強化したことによるものだ。新しく入会された方々は、これまでも会の存在は知っていたが、なかなか入会するタイミングを逃していたようで、幸いにも大幅な会員増につながった。

しかし、私にとっては大変なことを引き継いだことになる。

当然、従来会の運営にプラスした手法を取り入れなければ、会の存在意義を失うことになる。上部団体すなわち市・区・地区老連のタテのつながり、福祉協議会や自治会活動、サークル部等のヨコの絆をより強固にしてクラブ活動を活性化し、クラブ活動に積極的に出る意思の無い人や身体的に出て来られない会員をひとりでも多く一緒に活動出来るようにするのが、会の目的のひとつではないかと考えている。そのためには、ブロック毎の世話人の活動、会員の月例会、あるいは誕生日会等の意見もあるが、うまく機能しないのが現実である。何か良い手法があればぜひ教えて欲しい。



友愛活動と仲間たち

緑区誉田地区 三橋 静枝

誉田地区では各单位クラブがそれぞれの地域に密着した友愛活動を行っています。

鎌取町長寿会では、ボランティア活動として、施設への慰問の際、洗濯物の片付けをするほか、楽しい踊りを披露しています。故郷の踊りに涙を浮かべて見ている姿に貰い泣きした事もありました。高齢者やひとり暮らしの方の安否確認には特にお互いに気を配り、昼食を作ってお届けしながら話し相手になったり、暮れにはちょっとした贈り物を持って訪問したりしています。

誉田団地健勝会の場合、回覧板や会報の手渡し等、日常生活の中で行う安否確認のほか、依頼があれば、買い物等の手伝いもしています。グラウンドゴルフ、ワナゲ、囲碁・将棋、手芸等、各クラブの活動も盛んなので、終了後のおしゃべりの時間の中でも情報交換を行い、活動に活かしています。また年に1回、自治会等と協力して作品展を開催しており、会員以外の方とも友愛の輪を深めています。

私の所属する誉田町2丁目第2長寿会は、会員49名中20名が80歳以上です。7年前にワナゲを取り入れた行事をしたところ、特に高齢の方にも大変喜ばれ、今ではカラオケ、踊りも取り入れ、「お楽しみ会」として実施しています。85歳以上の方も多数参加してくれるこの行事を、毎月1回、友愛活動の一環として継続することとし、安否確認と健康状態の把握に努めています。ワナゲでは“入った、入らなかった”と一喜一憂する参加者を応援したり拍手を送ったり、会場は笑い声が絶えません。また、カラオケが始まると、90歳以上の方も元気に歌いだし、次から次へとマイクが渡っていき、音響担当が休む暇もないほど盛り上がります。市老連の民謡講習会で習った踊りをみんなで踊れば、踊る人も見ている人も心が一つになり、さらに会場が和み楽しい時間となります。暮れになると、85歳以上の方を対象に贈り物を届け、「来年もぜひ参加してくださいね」と声をかけています。

この他の単位クラブでも、それぞれがそれぞれの地域に合うように友愛活動をしています。老若男女が一緒になって一つのことに挑戦し、互いに励まし合ったりすることで、雑談の中からでもいろいろなことを学び取り、知らず知らずのうちに輪が広がっていると感じています。

これからも、お互いに負担を感じない、明るく楽しい友愛活動をとっています。



誉田町2丁目第2長寿会「お楽しみ会」の様子

中央区	花見川区	稲毛区
 <p>村田町福寿会 伊藤 さつさん 90歳 千葉県出身</p> <p>①できる事は自分で行う ②果物（特に柿） ③気の向くままに畑仕事をする事 ④毎日、散歩がしたい</p>	 <p>幕張町2丁目第1新和会 市原 八重さん 90歳 千葉市出身</p> <p>①自分のことは自分で ②エビ、カニ、果物 ③踊り、体操 ④踊りを続けていくこと</p>	 <p>小中台紅葉会 渡辺 充子さん 92歳 東京都出身</p> <p>①『和』という言葉が好き ②お刺身 ③何事も自然にまかせる ④読書</p>
 <p>小田急浜野団地シニアクラブ 今川 忠さん 90歳 熊本県出身</p> <p>①美しく生きる ②青魚（イワシ、アジ） ③毎日多忙に過ごすこと ④会の代表として、一層パワフルに活動したい</p>	 <p>幕張台銀嶺クラブ 田中 きんさん 90歳 東京都出身</p> <p>①気楽 ②和食 ③ラジオ体操、散歩 ④旅行</p>	 <p>緑会 伊藤 恭子さん 94歳 千葉県出身</p> <p>①編物62年 生涯現役、日々感謝 ②酢の物 ③グラウンドゴルフ ④俳句</p>

人生一世紀をめざして

90歳以上の会員の方に、お元気の秘訣を伺いました！

所属クラブ・氏名・年齢・出身地・・・①座右の銘 ②好きな食べ物 ③私の健康法 ④今一番やりたいこと

若葉区	緑区	美浜区
 <p>小桜明星会 泉谷 茂子さん 90歳 長野県出身</p> <p>①常に健康に感謝 ②好き嫌いなし （手作りで味覚視覚を楽しく作る） ③詩吟、習字、民謡 ④仲間とカラオケ</p>	 <p>誉田1丁目第1長寿会 森田 津江さん 92歳 千葉県出身</p> <p>①人に迷惑をかけないこと ②好き嫌いなし ③毎日歩くこと、家に閉じこもらない ④毎日歩いて、友達とおしゃべりを楽しむ</p>	 <p>幸寿会 中村 菊子さん 91歳 東京都出身</p> <p>①いつも笑顔を忘れない ②マグロの刺身、甘いもの ③皆と一緒に食べたり話をする事 ④平穩に暮らせれば良い</p>
 <p>千城台花みづきの会 小林 弘さん 90歳 東京都出身</p> <p>①真実一路、常に全力で事にあたる ②好き嫌いなし ③健康体操、散歩 ④旅行</p>	 <p>サニークラブ 大野 ハルさん 97歳 千葉県出身</p> <p>①転ばないように気を付ける ②好き嫌いなし ③腹八分、散歩 ④一日一日を有意義に楽しく過ごしたい</p>	 <p>東建検見川マンション寿会 藤田まり子さん 90歳 東京都出身</p> <p>①お付き合いを大切に ②カニ、寿司 ③三度の食事をきちんと、毎朝必ず梅干しを食べる ④子供たちと食事や旅行をすること</p>



**平成26年2月1日から家庭ごみ手数料徴収制度が始まります！
～可燃ごみ・不燃ごみの指定袋が変わります～**

市では、次世代に良好な環境や資源を引き継いでいくため、市民・事業者の皆さんとともに、ごみの減量・再資源化に取り組んでいます。年間の焼却ごみ量を2つの清掃工場で処理できる254,000トンまで削減するために、平成26年2月からごみ削減に効果のある「家庭ごみ手数料徴収制度」を導入することとしました。それに合わせて、家庭ごみ指定袋の色やデザインも一新します。

2月1日からの新しい指定袋



可燃ごみ袋
(袋)薄緑色半透明
(文字)濃いグリーン



不燃ごみ袋
(袋)無色透明
(文字)濃いピンク

〈新しい指定袋の価格〉 手数料は、1ℓ当たり0.8円です。

指定袋のサイズ	可燃ごみ				不燃ごみ	
	45ℓ(特大)	30ℓ(大)	20ℓ(中)	10ℓ(小)	20ℓ(大)	10ℓ(小)
販売価格 (10枚セット)	360円	240円	160円	80円	160円	80円
1枚当たりの価格	36円	24円	16円	8円	16円	8円

※消費税込み

※資源物(びん・缶・ペットボトル、古紙(新聞・雑誌・雑がみ・段ボール・紙パック)・布類)、有害ごみ(蛍光灯・乾電池・スプレー缶など)は今まで通り無料です。
(分別区分は変わりません)

! 2月1日以降は、旧指定袋でごみステーションに出されていた場合、
収集しません。旧指定袋は買いためせず、計画的にご利用ください。



余ってしまった旧指定袋はどうするの？

- ① 旧指定袋10枚(種類・サイズ問わず)と新しい指定袋1枚(特大45ℓ)を交換します。
・一世帯当たり旧指定袋300枚まで交換できます。
・未使用のものであれば、外袋が開封されていても交換できます。

【交換場所】

1月4日～3月31日

月～金(祝日は除く) 9:00～17:00…各区役所

土・日 10:00～16:30…各公民館

4月1日～7月31日

月～金(祝日は除く) 9:00～17:00…収集業務課・各環境事業所

※駐車スペースがないため、公民館への車での来館はご遠慮ください。

※交換は7月31日までとなります。なお、指定袋取扱店では交換できません。

※千城台公民館では、1月25日、26日の両日、交換できません。

この2日間に限り、隣接の千城台コミュニティーセンターで交換します。



- ② 7月31日までは、資源物の布類の排出用として使用できます。

※刈り草・葉などを出す透明袋としては使用できません。

〈手数料の収入と使い道〉

手数料はリサイクル等推進基金へ繰り入れ、制度運用のための費用（指定袋製造等）や併せて実施する施策（不法投棄・不適正排出対策、ごみ出し支援事業等）等に活用します。

なお、毎年度の収入と使い道の予定・実績について、広報を通じて明らかにします。

〈支援制度〉

◆紙おむつ等を使用する方がいる世帯

可燃ごみ指定袋(20ℓ)を配付します。配布などの詳細については、対象の方へ個別に郵送でお知らせします。

- 高齢者・障害者等でおむつ給付事業によりおむつを受給している方
 - 在宅で排泄管理支援用具(ストマ用装具、紙おむつ等)費を受給している方
 - 在宅で腹膜透析をしている方（※収集業務課へ申請が必要です）
 - 満3歳未満の乳幼児・・・・・・・・・・・・・・・・最大220枚(月齢により異なります)
- } 最大100枚
(1年ごとに配付)

◆ボランティア清掃活動

ごみ袋（可燃ごみ45ℓ・30ℓ、不燃ごみ20ℓ）及び清掃用具を配付します。

廃棄物対策課、各環境事業所、各区地域振興課において申請を受け付けています。

〈併せて実施する施策〉

◆ごみ出し支援事業

自ら家庭ごみをステーションに出すことが困難な、高齢者・障害者世帯のごみ出しを行う団体に対し、活動を支援するための補助金を交付します。

町内自治会、老人クラブ、PTA、地域団体などの非営利活動団体が、支援対象世帯の自宅前等から、資源物、可燃ごみ、不燃・有害ごみを週1回以上収集し、地域のごみステーションへ排出します。支援対象世帯で、希望する方には、団体が収集時に「声かけ」を行います。

詳しくは収集業務課(TEL:043-245-5249)にお問い合わせください。

◆資源物・不燃ごみの祝日収集

2月1日から、資源物、不燃ごみ及び有害ごみは、年末年始を除き、祝日収集を実施します。

◆不法投棄・不適正排出対策

環境事業所と町内自治会、廃棄物適正化推進員が連携して行う監視パトロールのほか、町内自治会への監視カメラやセンサーライト等の貸し出し、不法投棄が懸念されるごみステーションを対象とした委託業者による監視パトロールなどにより、不法投棄・不適正排出対策を強化しています。

◆ごみステーション管理支援

ごみステーションの美化やごみの分別徹底に取り組んでいる、又は新たに取り組む町内自治会を対象に、補助金（ステーション管理に必要な経費の75%）を交付します。

※申請は2月28日までで、先着順、予算の範囲で上限5万円、1団体1回限りとなります。

詳しくは収集業務課(TEL:043-245-5246)にお問い合わせください。

◆使用済小型家電の拠点回収

不燃ごみの減量やリサイクルの推進を図るため、市役所、各区役所、各環境事業所、新浜リサイクルセンター、土気あすみが丘プラザで使用済小型家電の回収を行います。

■お問い合わせ／千葉市 環境局 資源循環部 廃棄物対策課 削減推進室 TEL:043-245-5236

事務局だより



事業報告

- 9月26日(木)
新任リーダー研修会
(市ハーモニープラザ ことぶき大学校教室)
参加者 14名

- 10月6日(日)
オヤノコト・フェアin幕張
(イトーヨーカドー幕張店)
市老連公式ワナゲ体験コーナーを設置



- 10月26日(土)～29日(火)
第26回全国健康福祉祭高知大会
(ねんりんピック高知大会)
出場者
ゲートボール：万年青会(若葉)
グラウンドゴルフ：
今井静江(生浜)、小高健吉(千城)、
篠崎芳明(千城)、藤野邦夫(千城)、
福岡マリエ(誉田)、直江亮人(磯辺)

- 11月15日(金)
公式ワナゲ大会
(市ハーモニープラザ 多目的ホール)
参加者 176名
優勝：坂口興一(生浜)、
準優勝：木川田富雄(生浜)、
第3位：福岡マリエ(誉田)
他、第20位までが入賞



- 10月1日(火)～2日(水)
全国老人クラブ大会(岩手県)
参加者 8名
全国老人クラブ連合会会長表彰
育成功労表彰受章者
田丸統司(市老連理事)・
中川喜英(市老連理事)



- 10月17日(木)
グラウンドゴルフ大会
(青葉の森スポーツプラザ 陸上競技場)
参加者 182名
男性の部
優勝：中村稔(千城)、
準優勝：高橋藤義(検見川)、
第3位：藤代国雄(高洲)
女性の部
優勝：飯岡真佐子(磯辺)、
準優勝：伊戸昌子(亥鼻)、
第3位：下園ミツ子(若葉)
他、男女各第10位までが入賞、
ホールインワン賞 26名



事務局だより

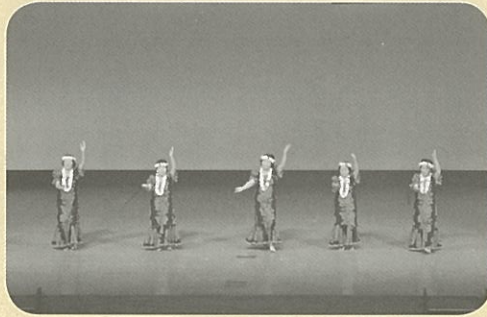
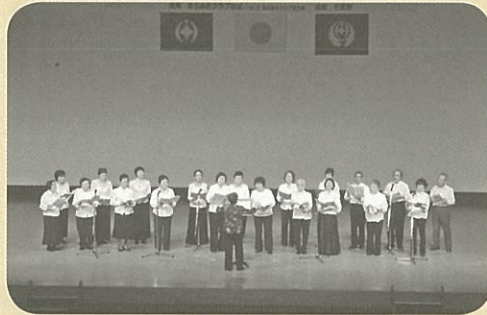


●11月28日（木）

芸能大会（市民会館 大ホール）

参加者 36チーム（延べ393名）

千葉市長賞：小倉台親和会（歌・千城）、千葉市議会議長賞：桜木町長寿会（手話コーラス・若葉）、千葉市社会福祉協議会会長賞：みつわ台柚子の会（踊り・都賀）、千葉市老人クラブ連合会会長賞：ローズタウン交友会（踊り・千城）、きらめき賞：誉田2丁目第1長寿会（歌・誉田）、努力賞：シニアブラザーズ（歌・文葉）、敢闘賞：幕張2丁目新和会（踊り・幕張）、さわやか賞：寒川地区 結の会（歌・寒川）、美浜女性会（踊り・真砂、磯辺、幕張西）



～事務局からのお知らせ～



市老連では、日頃から事務事業経費の削減・節減に取り組んでいるところですが、もちろん事務局内でも消耗品等を購入する際には、よく検討し本当に必要なものだけになるべく安価で購入するように努めています。このような中、こうした取り組みをご理解くださっている会員の方から、未使用の封筒を大量にいただきました。これまで、市老連の封筒は大小問わず、ねずみ色に市老連のマーク等があらかじめ印刷されているものでしたが、今後、このいただいた封筒を活用させていただき、マーク等も事務局内で印刷することで、さらなる経費削減に繋がてまいります。つきましては、今後、市老連から皆様に文書等をお送りする際には、これまでの封筒とあわせて、茶色や水色、緑色等の封筒を使用することがありますので、皆様のご理解とご協力の程よろしくお願いたします。

文芸

俳句



中央区 むつみ鶴の会

高橋 平一

もつれたる糸のほどけず南洲忌

道化師に素顔などなし柿の秋

菊人形来し方帯のなかに秘め

鍋奉行は小野の小町よきりたんぼ

ゆずり葉や硯の海は文字の海

若葉区 桜木町長寿会

佐野 いし子

秋の色富士山麓を覆ひけり

網野 清子

語り継ぐ人も少なし終戦日

萩野 富子

甲斐の桃一葉を添へて届けらる

古田 秀勝

桃食む児雫が頬を濡らしけり

赤とんぼ追ひつ追はれつ一万歩

篠原 敦子

白桃を送りし友や長電話

高玉 さかえ

不揃ひの桃のバーゲン食煽る

新井 照

小夜風や三日連続梅を干す

松本 綾子

東北に大漁旗揚げ鯛雲

小泉 三郎

車椅子背に一声秋高し

島田 栄

幾つもの関を尻目に子持鮎

篠原 満

川柳



中央区 むつみ鶴の会

高橋 平一

無一文その日暮しの蟬が泣く

敬老日インクの出ないボールペン

阿波の國眼だけ生きてる木偶人形
鼻につく分別顔の大きくさめ

ごてごてと飾りて殺風景な部屋

若葉 桜第一光年クラブ

高山 武雄

被災地へ今年も送る義援金

アフリカの素足の子らにユニセフへ

ゴミ出しと下足番です我が家では

散歩とは動であって働でない

傘寿過ぎみじめな日々の人もいる

今もなおかあちゃんと呼ぶ妻米寿

妻を連れ思い出遙か富士登山

墓参り手桶片手によろめけり

墓参り何時のまにやら二千回

お互いに切磋琢磨の老人会



緑区 菅田町2丁目第2長寿会

三橋 静枝

飛び乗って席譲られて気づく齡

二階まで上って来たがなんだっけ

階段を下りて気付いて又上がる

突発性昼夜問はずに蟬の声

留守電と判って言葉出てこない

十月に夏日を告げる氣象庁

緑区 菅田団地健勝会

河内 萬次

秋風に家路を急ぐ烏族

新玉の静けき道を宮参り

鈴振りて平穩祈る初参り

詩



緑区 菅田町2丁目第2長寿会

三橋 静枝

思い出はいづこに

ドンドンドン ドンドンドン

カチ カチ カチ

腹の底をえぐるような

大太鼓の力強い響きに

無表情な老人達の顔が一瞬緊張し

幼い頃の夢を追う

老人ホームの納涼大会

大きな輪が出来て



ボランテアの人達が踊れば
浴衣姿にうちわを持って

一生懸命手足を動かしている老人達
忘れてしまった頭の中に

今 何が蘇っているのでしょうか
太鼓の音に合わせて踊った盆踊り？

思い出してネ もう少し

思い出すのよあの日のことを

叫びたくなるような気持ちにかられる

動ける人は幸せよ

何も出来ない友のため

歌って踊って楽しい祭り

みんなに見せてあげましょう

懐かしい思い出が

太鼓の音に運ばれて

きつとみんなを

楽しい世界へ誘うでしょう



文芸欄に投稿してみませんか？

- ◇「詩」「漢詩（解説付き）」「短歌」「俳句」「川柳」
- ◇「漫画（白黒4コマ漫画に限る…縦12cm×横5cm）」
- 「イラスト画（白黒…縦5cm×横5cm）」

※種別（俳句・川柳 etc.）、区老連名、所属単位クラブ名、氏名を必ず明記し、千葉市老人クラブ連合会「広報 きらめきクラブちば 文芸欄」投稿係（〒260-0844 千葉市中央区千葉寺町1208-2 千葉市ハーモニープラザ3階）まで。

原稿は返却いたしません。紙面の都合上、すべての原稿を掲載することが出来ない場合があります。

イラスト画

緑区 誉田団地健勝会

河内 萬次

私達は「きらめきクラブちば」の活動を応援しています。

わたくしたちの施設は

芸能大会・落語会等

で地域の皆様に友愛広場としてご提供しております。



(株) セシモ

経済産業大臣許可第3011号



お近くのセレモホールで

- 千葉寺駅ホール
- 千葉駅北口ホール
- 天台穴川ホール
- 稲毛駅ホール
- 都賀駅ホール
- 八千代台花見川ホール

年中無休・24時間受付・使用料無料

フリーダイヤル 0120-02-4444
電話 047-424-4444

☆きらめきクラブちば(千葉市老連)に加入の方のみ特典がございます。詳しくはお電話にてお問合せください。



NTT
東日本

インターネット・地デジ対策等、何でもご相談ください。

0120-704233

《受付時間9:00~17:00》

※土・日のご対応も承ります(祝日を除く)

『きらめきクラブちば』担当まで

FLET'S 光

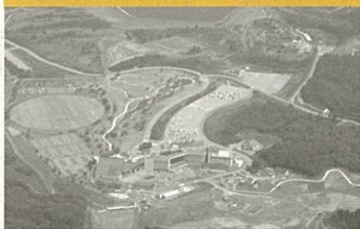
弊社設備状況等によりサービスを提供できない場合があります。 K13-03377【1401-1403】

『きらめきクラブちば』のみなさまへ

ニュー・グリーンピア津南(新潟県津南町)

新潟県津南町の高原リゾートホテル「ニュー・グリーンピア津南」です。当地は魚沼産コシヒカリの生産が盛んで「四季彩美」あふれる大自然の中で、天然温泉、グラウンド・ゴルフ場など多彩なレジャー・スポーツ施設を備え、一年中楽しめます。春は山菜、秋は紅葉に彩られる癒しの自然空間へ、皆様のお越しを心よりお待ちしております。

新潟・津南の「四季彩美」をあなたに!



園内115万坪の大自然



高原リゾートホテル



かわいい動物たちもお出迎



和食会席(イメージ)



雪国絶景三大つし(イメージ)

★老人会会員様特別料金
平日 8,000円

(大人お1人様1泊2食付・消費税込・入湯税100円別)
※GW・夏季・年末年始の割引除外期間(特別期間)がございます。
※朝・タバイキング。夕食時の和食会席コースは1名様2,000円追加。
※宿泊料金は平成26年度以降、変更になる場合がございます。

交通手段

- 車で………関越自動車道、塩沢石打IC下車。国道353、117号経由、
- JRで………上越新幹線で越後湯沢駅前より宿泊者専用バス(要予約)で、それぞれ約50分
- 貸切バス…20名以上の団体様より、ご相談に応じてお手配いたします(有料)。

※東京都新宿発着のお得な直行バス付宿泊プランがございます。お問い合わせください。

【直行バスの旅行企画・実施】株式会社 奥信越 新潟県知事登録旅行業第2-368号 Tel 03-5912-0939



NEW GREENPIA
tsunan

ニュー・グリーンピア津南

〒949-8313 新潟県中魚沼郡津南町秋成12300
TEL025-765-4611 http://www.green-pia.com/tsunan/

■ご予約・お問い合わせ

首都圏予約センター TEL03-5946-2361 / 9:00~18:00(日曜日休)

〒176-0001 東京都練馬区練馬4-15-11城南内田ビル4F 担当:古田

私達は「きらめきクラブちば」の活動を応援しています。

お出掛け下さい SEMPOSの宿へ

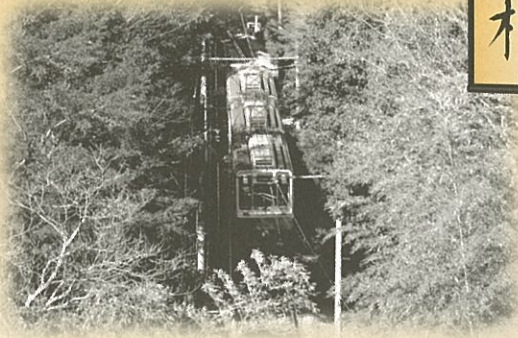
神奈川県足柄下郡箱根町大平台442-1 電話:0460-82-2898

箱根嶺南荘

箱根

(税サ込み)
シルバープラン 8,400円
1泊2食付

更にご夕食時、ソフトドリンク又は
グラスワイン1杯サービス!



(税サ麻雀代込み)
平日麻雀パック 9,300円
1泊2食付

全自動麻雀卓
使い放題!

4名様につき1卓・13時~翌朝10時

追加料金で個室貸切やお料理のコースも
ランクアップできます

全自動点数表示麻雀卓6卓完備です
団体での麻雀大会にもご利用できます



詳細はホームページをご覧ください。http://www.sempos.or.jp/new_honbu/yado.asp

センボスの宿

検索

財団法人船員保険会 〒150-0002東京都渋谷区渋谷1-5-6 SEMPOSビル TEL 03(3407)6062

湯快爽快・みはま・

湯けむり横丁

美浜区新港32-6-2 ミハマ・ニューポートリゾート内
電話番号:043-248-2641

入館制で1日のんびり
しかも料金はそのまま!

	◆◆料金のご紹介◆◆ (2014年1月現在)			
	大人		子供(小6以下)	
入館料	会員	一般	会員	一般
平日	500円	600円	250円	300円
土日祝	600円	700円	300円	350円

●シニア割引あり! 平日17時までの入浴は400円(60歳以上) ●2歳以下無料 ※オムツ着用の方の入浴はご遠慮下さい

営業時間: 朝9:50~深夜2:00(最終受付深夜1:30)年中無休 JR京葉線稲毛海岸駅より無料シャトルバス運行中 ※平日運行(祝日を除く)

昔心地いい街に、湯屋ひとつ

懐かしい温泉街と多彩なお風呂

2階には、約60畳の大広間、「お休み処」、
お風呂には「高濃度炭酸泉」も増えて大リニューアル!
1日たっぷり寛げます。



大人気 お彼岸に合わせたお花摘み!

咲き誇る花々に誘われて

ぽかぽか 南房総 お花摘み!

★ぽかぽか価格 5,500円~

①3/12(水)②3/13(木)・日帰り

四国お遍路開創1,200年祭

四国八十八ヶ所巡り

前半41ヶ寺・5泊6日 毎年春・秋に実施しております

出発予定日 平成26年6月1日(日)~6月6日(金)

※後半は26年秋を予定しています。

★特別費用 109,800円 全食事付

〒266-0032千葉市緑区おゆみ野中央3丁目22番10

(株)明友旅行 電話043-300-1126

私達は「きらめきクラブちば」の活動を応援しています。

病院へのお迎えから必要なもの全て、斎場利用料も食事も含めた葬儀費用トータルプラン

セルモニー SANTOKU

千葉市斎場 家族葬プラン **48万円**

斎場利用料・火葬料・家族葬必需品一式
通夜料理 20～30人分・返礼品 30個・精進落とし料理 10人分

※セット品の不要・追加・ランクアップは差額精算いたします。

http://www.san-toku.com 【年中無休・24時間対応】

0120-03-0661

磐石の三徳 〒265-0066 千葉市若葉区多部田町1159-5
TEL.(043)228-3304 FAX.(043)228-3307

生活習慣病の予防に役立つ最新の健康情報や提案を、専門家からの視点でアドバイス等、一人一人の健康を丁寧にホリスティックヘルスの概念に基づき指導していきます。

老人クラブでの
セミナー承ります

リラックスヨガ講師
生活習慣予防指導士

シルバー簡単ヨガをご希望の方は優しく丁寧に指導いたしますので、どうぞお申し出ください。

ナチュラルステーション株式会社

東京都渋谷区恵比寿1-22-3-501

TEL: 03-6408-1388

FAX: 03-6408-1387

代表取締役 高橋 幸子

私たちは老人クラブの活動を応援します。

健康・生きがい・自立支援等 あらゆる面で

特定非営利活動法人

春華倶楽部 「悠久の会」

東京都品川区上大崎2-4-24 K&Qビル 3階

電話: 03-3567-2424 mail: y.ishitani@n-st.jp

リフォーム全般・屋根 外壁塗装・水廻り工事

千葉建設工業

地域密着！小さな工事でもお気軽にお電話下さい！

株式会社



千葉建設工業

営業時間 8:30～20:00 年中無休（年末年始・GW・夏季休暇除く）

〒264-0029 千葉市若葉区小倉町 1690-3

HP: www.chibakensetsu.net

緊急工事にも対応致します！



フリーダイヤル

0120-39-8823

私達は「きらめきクラブちば」の活動を応援しています。

館山から高速船で行く

第59回伊豆大島椿まつり

3月3日(月) ¥14,900

飛鳥旅行社

TEL043-234-3987

担当石川



健康はキレイな血液から。
毎日の「さらさら黒酢」が秘訣なのです。

鹿児島県福山産
坂元醸造の黒酢(つば酢)使用

- 赤血球変形能改善作用
- 糖質代謝改善作用
- 抗アレルギー作用
- 血圧調整作用
- 血糖調整作用

★スマートシニア倶楽部内で販売開始しました。
★黒酢以外の商品も各種取り扱い中です。スマートシニア倶楽部内の「お買い物・通販」内を是非ご覧下さい。

商品のご注文・お問い合わせは
下記フリーダイヤルへ



スポーツアカデミーグループ
クロスフーズ株式会社
東京都千代田区九段南2-1-36-3F
TEL.03-5226-3964

フリーダイヤル

0120-01-8492
www.saradiet.jp

よしもと幕張イオンモール劇場 特別価格のお知らせ

イオンモール幕張新都心に新しくできるよしもとの劇場で、みなさまのためのカルチャースクールをつくりました。

普通のカルチャースクールでは味わえない「楽しんで学べる」スクールに参加しませんか？
オープン記念で、きらめきクラブちば会員の方は半額の500円でご参加いただけます。

「よしもと presents うたごえ教室」 現役の演歌歌手、ボイストレーナーから、よしもと芸人が
みなさんと一緒に、歌のうまくなる方法を学びます！

2014年1月から開催！ 1月は10,17,24日、2月は1,8,15,22日の毎週金曜日 13:00-14:00 です
出演者例



戸澤和哉



水木カズ



伊藤松本



藤原美津子



長田あけみ

※出演者は日によって異なります

ご来場いただいたみなさまには、よしもとの本場のステージで、歌える機会もございます！

ご予約、お問い合わせは、よしもと幕張イオンモール劇場へ。座席数に限りがございますので、お早めに。

043-301-5910

〒261-8535 千葉県千葉市美浜区豊砂1-1
イオンモール幕張新都心 グランドモール3階

私達は「きらめきクラブちば」の活動を応援しています。

安心 「安心・安全・まごころ」プロジェクト

スマートシニア倶楽部 会員募集中

入会金0円 月会費2,100円

- ・高齢者向け見守りサービス
- ・振り込め詐欺防止機器
- ・スマートシニア倶楽部オリジナルタブレット端末 (実質、無料でレンタルします。)

便利

無料体験実施中!

スマートシニア倶楽部運営事務局 体験講座予約・ご相談などお気軽にご連絡下さい!

担当：大竹、松葉、田中、平野 **TEL：03-3541-4280**

平成25年10月1日改定

平成25年9月1日以降のお申込みから適用

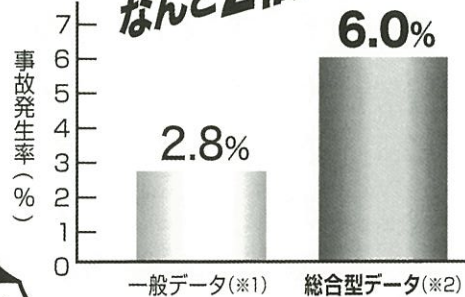
ケガの老人クラブ傷害保険

日常生活中で高い事故率

(老人クラブ活動中以外の事故)

普通傷害保険事故率の
2倍以上になる 6%

えっ!!
なんと2倍以上



(※1) 普通傷害保険被保険者中の被害者比率(平成23年損害保険料率算出機構統計集より抜粋)

(※2) 事故データ提供:東京海上日動火災保険(株)

総 合 型

〈クラブ活動型〉+ 〈24時間型〉

24時間いつでも、どこでもケガが心配
という方におすすめ

年間掛金 **3,500円・5,000円・10,000円**

クラブ活動型

クラブの行事や活動によく出かける
という方におすすめ

年間掛金 **500円・1,000円・2,000円**



公益財団法人 **全国老人クラブ連合会** 保険係

03-3597-8770 | 受付時間 9:30~17:30
(土、日、祝祭日休)

(取扱代理店) 有限会社 シニアサービス社 電話番号 03-3597-8768
FAX番号 03-3597-8767

(引受幹事保険会社) 東京海上日動火災保険株式会社
(担当課) 医療・福祉法人部 法人第二課 電話番号 03-3515-4144

●この広告は老人クラブ傷害保険(老人クラブ団体傷害保険特約付帯普通傷害保険・普通傷害保険)の概要についてご紹介したものです。詳細は、「募集案内チラシ(平成25年10月1日始期以降用)」「重要事項説明書」「ご加入の際の注意事項」をお読みください。ご不明な点等がありましたら、取扱代理店、引受保険会社までお問い合わせください。全老連保険係ホームページ(<http://www.senior-ltd.com/>)でもご確認いただけます。

13-T-03781-1 平成25年8月作成

めざそう、人生一世紀

入会のご案内

千葉市老人クラブ連合会は、**健康・友愛・奉仕** を3本の柱として、活動の源となる健康づくりを中心に、生きがいづくりを通して『生活を豊かにする』・『地域を豊かにする』を基本理念とし、各種の活動に取り組んでいます。

これからは、家族形態の変化に対応し、お互いに支え合い、助け合う地域づくりへの社会参加が強く求められています。地域の担い手として、皆さんと共に歩んでいきたい。一人でも多くの方のご入会をお待ちしています。

資格 ・60才以上の方ならどなたでも入会できます。

・60才未満の方も大歓迎です。

申込み ・お住まいの地域の老人クラブに直接お申込みください。

お近くの老人クラブがわからないときは、千葉市老人クラブ連合会事務局までお問合せください。



きらめきクラブちば 一般社団法人 千葉市老人クラブ連合会

〒260-0844 千葉市中央区千葉寺町1208-2 千葉市ハーモニープラザ3階

電話 043 (262) 1236 FAX 043 (262) 1237

E-Mail info@chibashi-roren.jp HP <http://www.chibashi-roren.jp/>

編集後記

◆謹賀新年 昨年は政権交代により経済情勢も明るい兆しが見え始め、市老連も一般社団法人として再出発し何かとせわしい年でした。本広報も経費の削減を昨年来より検討してまいりましたが、次号より発行形態を一部変更し、内容につきましても会員皆様に身近な情報を集め提供するため、更なる充実を図るべく部員一同気持ちを引き締め努めてまいります。本年もご協力ご愛読の程よろしくお願い申し上げます。

(中野記)

広報部：西村 剛一 (中央区)
松本喜久子 (花見川区)
石原 康子 (稲毛区)
石川 冷子 (若葉区)
中野 昭三 (緑区)
渡辺 治吉 (美浜区)

