

広 報

# ちば市老連

VOL.25  
2006.7

発行：(社)千葉市老人クラブ連合会 千葉市中央区千葉寺町1208-2  
千葉市ハーモニープラザ3F ☎043-262-1236

特集

座談会

「町内自治会長と  
老人クラブ会長が語り合う」



社団法人 千葉市老人クラブ連合会



昨年作品展会場全景

## もくじ

- 決意を新たに 千葉市老人クラブ連合会会長 長谷川 省 悟
- 千葉市老人クラブ連合会に期待すること 千葉市町内自治会連絡協議会  
会 長 長 井 巧
- 新しい顔 事務局 長 岡 本 博  
活動推進員 栗 山 秀 美
- 退任にあたって 前事務局 長 古 山 昇  
前活動推進員 得 重 一 枝
- 座談会「町会自治会長と老人クラブ会長が語り合う」
- 広報部インタビュー
- 「在宅福祉を支える友愛活動」  
リーダー交流研究集会に参加して こてはし地区女性委員長 内 藤 正 子
- 事務局だより
- 文 芸



## 決意を新たに

千葉市老人クラブ連合会 会長 長谷川省悟

千葉市老人クラブ連合会は、昭和三十七年五月創立され、本年度で四十四年を迎える輝かしい歴史と伝統を持ったすばらしい団体であります。

私は、去る五月二十六日に開催された第二十二回通常総会で五期目の会長に選出され、その職責の重大さを痛感しております。

今日、我が国は、かつてだれもが経験したことのない超高齢社会を迎えております。

千葉市での高齢化率をみても、平成十八年度の十六・八%が平成二十年には十八・六%と向上し、十年後には四人に一人の高齢者をかかえる社会へと変貌することが推測されます。

このように社会が大きく変容しようとしている時老人クラブの重責を担う

一人として、心を新たにし次のことを推進していきたいと考えております。老人クラブ会員並びに関係機関のご協力を切にお願い申し上げます。

○今は、何としても会員減少に歯止めをかけ、我が国の歴史を共有しながら増加していく仲間の方々を私どもの老人クラブにお誘いし、会員増強に努める。

○「高齢者の世紀」にふさわしい健康観の普及を図り、健康づくりや病気の

ねたきり・認知症などの予防に関する学習や実践活動を展開し、健康で生きがいのある生活に努める。

○これまでの友愛活動の実績を活かして、病弱やねたきり、ハンディキャップをもつ高齢者や独り暮らしに対し、

家族を含めて友愛活動を推進する。

○町内会や婦人団体、子ども会などとの共同活動を積極的に推進し、地域内の交流を図る。

○行政・警察や学校・PTA、町内会、社会福祉協議会、民生委員、婦人会、子供会など地域団体とも連携協力して、地域の安全・安心な町づくりに取り組み、高齢者のパワーを活かすなど力を注いでいく決意です。





## 「千葉市老人クラブ連合会に期待すること」

千葉市町内自治会連絡協議会 会長 長井 巧

千葉市町内自治会連絡協議会は単位町内自治会を核として、地域社会の発展と福祉増進等や会員相互が手を取りあつて、身近かな生活課題の解決を図り、豊かなコミュニティづくりを進めるとともに会員相互の親睦に着実な成果を収めるとともに、行政との意思疎通を図るパイプ役として重要な役割を担つておるところであります。

昨今、小学生低学年の通学時間帯を狙つて誘拐による殺人や痛ましい事故など、児童や弱者をめぐる悲惨な事件・事故が相次ぎ、社会的な問題となつておるところですが、このような事件・事故を少しでも減らそうと、全国老人クラブ連合会や都道府県・指定都市老人クラブ連合会が主体となり、その地域の実情にあつた「地域（子供）

見守りパトロール活動」が進められていると伺つており、千葉市老人クラブ連合会が実施する各種活動に対し地域社会からの期待はますます大きいものと考えております。

わたしども、千葉市町内自治会連絡協議会においても、老人クラブ連合会の皆様などと手を携え、地域の方々安心して住み暮らせる地域社会活動の実現に全力を傾注してまいりたいと考えております。

どうか、皆様方には、長年培つた経験や実績を十二分に発揮され、今後とも明るく住みよい地域社会作りのため、更なるご尽力を賜り地域福祉の一層のご尽力を賜りますよう、心からお願い申し上げます。

おわりに、千葉市老人クラブ連合会

のますますのご発展と会員の皆様のご健康・ご活躍をお祈りいたしまして、私のご挨拶とさせていただきます。



# 新

# し

# い

# 顔

事務局長 岡本 博



古山前事務局長の後任として、四月一日付で就任し二ヶ月が経過しましたが、老人クラブの歴史や現状を勉強中の新米です。どうぞよろしくお願いします。

十六・十七年度の前二年度は、「全国老人クラブ千葉大会」と「関東甲信越静ブロックリーダー研修会」が連続して開催され、会員皆様の力を結集し千葉市を強く印象付け各方面から称賛され成功裡に終了したと伺っております。

幸か不幸か全国規模の行事予定は、当面ありませんが、この先数年間は、一段と進む高齢化社会を見据え、会員及び加盟クラブ増に向け、事業内容や会費等に配慮した、元気の

出る方策等を考え実行する期間と意識しておりますので、引き続き会員皆様のお力添えをお願い申し上げます。

活動推進員 栗山 秀美



この度、四月一日付にて活動推進員に任用されました栗山秀美です。前任者の得重一様同様よろしくお願い申し上げます。

昨年、事務局でお手伝いをさせていただきました。多くの経験と学習をさせていただきました。

超高齢化社会の入口に差しかかり、今後の老人クラブ活動は少子化問題と合わせ、この国の将来に大きな財産と負荷の二面性を与えらると思われま。市老連では、子ども達の安全確保に老人パワーを活かす方策を検討実施

するため、真摯に取り組みを始めたところで。子を持つ母の一人として心強く感じております。

これからの社会は、老人クラブ等熟年者が活躍するステージがたくさん用意されると思いますので、どうか会員の皆様、一緒に仲良くお願いいたします。



## 退任にあたって



前事務局長  
古山 昇

月日の経つのは早いもので、平成十六年四月に千葉市老連事務局に就任して、二年があつたという間に過ぎ去ってしまったというのが率直な感じでした。

在職中は市老連の運営や老人クラブ活動の仕事に携わり、充実した日々を過ごすことができましたこと、偏に皆様方のご支援・ご協力の賜ものと衷心より感謝を申し上げる次第です。

思えば、千葉県老連と一緒に開催した「全国老人クラブ千葉大会」や市老連が当番幹事となって鴨川市で開催した「関ブリーダー研修会」は、市当局や関係団体のご支援のもとで、老人クラブの役員・会員が一致協力して取り組み、大会を成功裡に無事終了させることができて、たいへん感慨深い印象に残る大行事であつたと思つています。

また、クラブ活動を通じて多くの方々との出会いの中で、高齢者の方々の生き方や考え方、お互いが助けあふ精神など、多くのことを学ぶ機会を得ることができましたことは貴重な経験であり、今後の人生に生かしていきたいと考えております。

おわりに、市老連の益々のご発展と皆様方のご健勝、ご活躍を祈念申し上げ退任の挨拶いたします。

## 長い間 おつかれ様でした

## 退職にあたって



前活動推進員  
得重 一枝

今年は桜の開花が早く、青葉の森公園の桜がちょうど満開の三月末日、千葉市老人クラブ連合会を退職致しました。

皆様には、公私にわたり長い間大変お世話になりました。

毎年、五月の総会に始まり三月の総会までの多岐にわたる行事は、私にとって貴重な経験と思ひ出になりました。中でも、多数の来賓をお招きして盛大に開催されました創立三十周年記念祝賀会、社団法人設立記念式典及び祝賀会、また参加者約二、五〇〇人の毎秋の大運動会等、皆さん一丸となつて行われた行事は一生忘れられない思い出となりました。

在職中、大過なく過ごすことができましたのも、皆様のご指導、ご支援があつたことと深く感謝いたしております。

これからは、これまでの経験が生かされるようなボランティア活動で微力ながら社会に奉仕したいと思つております。

終わりに、千葉市老人クラブ連合会のみますますのご発展と皆様のご健康をお祈り申し上げます。

# 特集

## 座談会

### 「町内自治会長と

### 老人クラブ会長が語り合う」

とき 五月二十五日

ところ 千葉市ハーモニープラザ

座談会のテーマ

- (一) 町内自治会と老人クラブの関係について
- (二) 町内自治会・老人クラブに望むこと・期待(Panel)



## 座談会出席者

### 町内会自治会長



緑区 今井一夫氏



若葉区 安達満夫氏



稲毛区 長井 巧氏



花見川区 安部秀人氏



中央区 佐藤勇吉氏



若葉区 長谷川寛氏



稲毛区 原園輝雄氏



花見川区 加藤武雄氏



中央区 田丸統司氏



美浜区 鳥越将功氏

### 老人クラブ会長



広報部長 岩崎榮則氏



市老連女性委員長 狩野喜美氏



広報部担当副会長 岸岡泰則氏



市老連会長 長谷川省悟氏

### 市老連関係



美浜区 金巻 弘氏



緑区 徳田重雄氏

### 記録



広報部員・司会 花島一二三氏



広報部員 小川 敏氏



広報部副部長 工藤和正氏

- ▼ 事務局長 岡本 博氏
- ▼ 活動推進員 栗山秀美氏



**岸岡担当副会長** 皆様、おはようございます。

本日は、ご多忙の中、「ご出席いただきまして、誠にありがとうございます。」

『町内自治会と老人クラブの関係、相互協力』というタイトルで、座談会を開催します。平素、多くのクラブが、自治会にご指導ご支援をいただきながら、活動を展開しているのは承知しておりますが、今日様々な課題を抱えています。どのように解決していけばよいか、アドバイスも含めて、貴重なご意見をいただけたらと思います。座談会の運営上で、不慣れな点があると思いますが、よろしくお願いたします。それでは、本日の司会進行役を広報部の花島にお願いいたします。

**司会（花島）** 司会の花見川区の花島でございます。ご出席いただき、ありがとうございます。皆様のご協力の程よろしく願いたします。

はじめに、市老連会長であります長谷川省悟よりあいさつを申しあげます。

**長谷川会長** お忙しい中、企画した座談会に参加していただきありがとうございます。この座談会の狙いは二つあります。

一つは、私も老人クラブがお世話になっている自治会が、どのような組織でどのような活動をしているのかを知ること。

二つめは、「地域を守るのは、地域の人々」という理解の下に老人クラブ等の団体が役に立つよう、お互いに連携していかれたらという事です。

この座談会は初めての企画となります。皆様方の協力で進めていきたいと思っております。

ろしくお願いいたします。

**司会** それでは、次第に従いましてこれより座談会を始めます。

まず、「町内自治会と老人クラブの関係について、どう共通理解と相互協力されているか。現状と問題点について」を話し合ってくださいと思います。

どのようなことでもけっこうですので、ご発言お願いいたします。

**佐藤** 老人クラブと自治会の座談会は始めて。良いことだと思います。

自治会の組織は大きく、人口も多い。全所帯が入会するわけがなく、七十五%くらい。特に賃貸のアパートの入居者は難しい。

自分がかつて老人クラブ（都町東クラブ）の会長をやっていて、「入ってくれ」と勧誘しても、加入率は四十五%だった。今も加入してもらわない、非常に苦労していると思う。

自治会は、防犯、福祉、青少年、子ども…と広く浅く行っている。行政の下請けでは…という思いも正直ある。すべてうまく処理できる訳ではない。

関係については、いかにせよなるべくうまくいっていると思う。

組織の体系としては、老人クラブは社団法人化されていきちんとしているが、自治会は任意団体。金融機関での対応の受け方でもく分かる。証明書を見せてほしいとよく言われる。

自治会の組織は、一〜四十八中学校単位でできている。これは、昭和二十二年の新制中学の番号そのものです。中学校自体は数年で

番号をやめて地区の名前になったが、自治会はそのまま番号をつかってきた。

**司会** ありがとうございます。過去を遡った沿革に始まり、いろいろなことを教えていただきました。お互いの関係は、上手くいっているのではないかとのことでした。

**鳥越** 単位クラブとしては、パイロットハウス（マンションの名前の）自治会とつながりを持っていて、自治会主体の花の植え込みを、老人クラブが実際に行ってくれている。また、花見川サイクリングロードの清掃にも、二十四〜二十五名。夏祭りにも積極的に参加してもらっている。

地区連全体で考えるともっと密にしても良いかなと思う。

地元のほうでは、老人会という言葉に拒否反応を示すので、熟年会といっている。老人会というネーミングがネックになっている。

**司会** ネーミングについては、老人クラブとしても課題となっており、広報紙第二十五号でも考えていく方向で進んでいる。正式名称の「老人クラブ」は変えられないので、なじみやすい、入りやすい名前の愛称を呼びかける予定。

両方の会長さんをされている関係から細かい点までありがとうございます。

**安部** 私の地域では、さつきが丘中学周辺の自治会が十あり、（市老連には加盟していないが）老人クラブが五クラブある。

関係としては、夏祭りと十一月のクリーン作戦がある。中三と老人クラブがタイアップして、清掃に取り組んでいる。

**司会** 私は隣の地区なので安部さんの地区の銀



杏の落ち葉のすばさを知っています。ご苦労様です。

自治会会長より「老人クラブ連合会に入りませんか」と進めていただくとありがたいです。

**安達** 私の地区は、若松台三丁目で二戸建てがコンパクトにまとまっている地域。ここには、老人クラブ「若松台ふれあい広場」があり、趣味、スポーツの集合体として活動していると認識している。

自治会として、平成十六年より防犯パトロールを昼夜二年続けている。教育委員会からのセーフティウォッチャーも春から始まった。私自身もこの二つに参加している。老人クラブ会員である自治会の人も参加している。老人クラブは、自治会の清掃面を中心に行ってもらっている。公園の清掃を、自治会がギブアップしたのを、若松台ふれあい広場が行ってくれている。

他には、自治会の敬老会と老人クラブの会員が重複していることが、接点かな。

五年先には、老人の数は倍になると言われている。老人が、本当の意味での老人となった時、「趣味、スポーツの集合体」から、どうしていくのかが、個人の懸念。その時は、自治会が主体となっていくのかなとは考えている。

**司会** 自治会としての将来の方向性の話、ありがとつています。お互いに協力しあって活動していけたらと思います。

**今井** 菅田町二丁目には、自治会員が二五〇名おり、老人クラブは「長寿会」が二つあり、一〇〇名在籍している。自治会員の十%くらいは

になる。

交流としては、ごみゼロ運動に、年二回長寿会が参加してくれている。盆踊りもできるだけ乗り入れるようにしている。町民体育大会で長寿会にも役割を渡している。

防犯協会より腕章をいただいでいて、散歩時つけて歩いている。セーフティウォッチャーでは、中学校担当が長寿会、小学校は町の有志と保護者が行っている。

自治会の敬老会に五八〇名いるが、本来なら老人クラブと一つのものではないかと、個人的には考えている。組織の下の細かいところでは、乗り入れしているが、もっと大きい上の方で乗り入れできると良いと考えている。

**司会** 自分の地区の平均年齢は六十四歳。町内全員が六十歳以上になっていくことも考えられる。そういうことを考えると貴重な意見ありがとつていました。

では、老人クラブの会長さんたち、いかがでしょうか。

**田丸** ネーミングの問題は、中央区の会長会議でも話題に出ている。地区でも同じ。

若い世代の会員をどうやったら、呼べるか、育てられるか。現在は、ゲートボールなどを通して、老人クラブ独自に行っているところが多いと思う。

関係として、清掃面では、老人クラブが半数以上手伝っているのが現状。他の面でも、手を取り合っているのが、現状は難しい。今後自治会には、お骨折りをいただいて、やっていきたいと考えています。

**加藤** 横橋町は住宅街。自治会は二二〇〜二二

〇世帯中一〇〇世帯くらいが加入している。盆踊り、もちつきが定着してきた。自治会長の肝入りで老人クラブを、昨年作った。

私たちの地域は、年齢差も激しく、老人会では名前に抵抗があるので、草原すみれ会とした。老人クラブに入るのは、働いている人が多いためか少ない。一ヶ月に一回、第三日曜に、カラオケをして、入会運動をしている。どうしたら楽しく参加できるかを考えている。頑張っているところです。

公民館で毎月一回婦人が集まって折り紙をしている。近所の人や老人クラブの人を呼んだりしている。カラオケ、折り紙をきっかけに勧誘運動につなげていけたらと思っている。

**原園** 毎月第一日曜に定例会があり、七十〜八十名。そこで歌を作るのが得意な人がいてほけ防止の歌を歌う。

接点としては、自治会の会合に呼ばれている。

要望としては、自治会で老人が遊べる道具を用意してくださるとうれしいと思っています。そうすると、老人クラブがかりられる。小さい芝生の公園も作ってもらえるとうれしい。

会員は、八十五歳以上が多いので、輪投げと踊りが盛ん。「輪投げを見ていると、心が和む」と言っていて、手押し車を押してくるおばあちゃんがいる。「心が和む」このことが大切だと思う。茶菓子を買ってきて、公園でお茶会をしている。そこで個人の悩みもいろいろ聞いてもらってすっきりして帰っていく。

**司会** 和みは大切ですね。ありがとうございます。

**長谷川** (若葉区老連老人クラブ会長) 大宮団

地は古い団地で、高齢化している。老人クラブは、大宮台第一〜三和楽会と三つある。

美しくする会の会員は、和楽会がほとんどで花いっぱい運動、清掃面でもよく協力している。

自治会長が理解ある人で、高齢者会食会を年三回。プラス敬老会一回で年四回会食の機会がある。感謝している。

老人クラブ独自としては、誕生会を行っている。八十歳以上の入居者が構成している「楽しみ会」がある。会員の二十名が相当するが、今年の三月、十名が高齢を理由に退会したいと言ってきた。また、新規会員獲得をしていかなければいけないと考えている。

「健康であることが大切」と、私は考えている。長生きしても、健康でなければと思っている。そのためにも、外に出ることを推奨している。グラウンド・ゴルフ、スカイクロス、ポッチャ等、スポーツを通して呼びかけている。ポッチャは「ゆうゆうクラブ」と年二回交流試合をしているくらい盛ん。室内でゆったりとできるスポーツも多いので、奨励している。

**司会** 老人クラブの模範ですね。ありがとうございます。ありがとうございました。

**徳田** 緑区には、地区が三つある。その中の一つ、誉田地区連で十六の老人クラブがある。老人でありながら、さらに老人の高齢化が進んできている。会員募集しても集まらないのが、悩み。「老人じゃないから入らない」と言われる。緑区全体でも会員増強に取り組んでいて、会員を五名以上獲得したクラブには、

表彰がある。誉田地区でも五クラブが表彰された。とてもうれしいこと。

自治会とのつながりは、良好。会長会議で月一回報告している。十二連協の広報紙に老人クラブの事をのせたりしているが、なかなか会員獲得の成果につながらない。

関係としては、防犯面で協力している。腕章をはめて歩いている。中学校区の下校時を老人クラブで受け持っている。

**司会** 表彰はうれしいことですね。

**金巻** 美浜区は高洲と真砂の二地区。高洲でも会員増強は苦労している。七年前十六クラブがあったが現在は九クラブに減ってしまった。理由としては、会員の高齢化にもなっている。後継者がいないため。

私事になりますが、単位クラブの会長と自治会の会長を兼務している。

老人クラブでは、毎月おしゃべり会を第二、四木曜日に行っている。

また、稲西公園の清掃をしていて、参加者には、年一回和楽の里に行つて食事やお風呂を楽しんでもらっている。手作り花壇の手入れもしている。

自治会との協力関係については、スポーツ用品の道具を自治会で用意して、老人クラブが貸り、グラウンド・ゴルフ大会、輪投げ大会を行っている。

八月第三土曜日に行っている子ども花火大会が二十八回目になる。自治会と老人クラブが一緒になって行っている。夜店を出している。

正月は、もちつき会、賀正懇親会を行っている。交流は進んできたと思う。

悩みは、いずれも同じで、地域二六四世帯中六十歳以上が一五〇〜一六〇名いるが、「まだそんな年じゃないよ」と言つて勧誘しても入らない。ただし、頼まれればいやとは言わない。仕事はさせてもらうよと、言つてくれてはいる。

**司会** たくさんのお話をうかがう事ができました。ありがとうございます。

それでは、次第に従いまして次のテーマ「老人クラブに望むこと、期待すること」「町内自治会に望むこと、期待すること」を話しあつて頂きたいと思ひます。

どのようなことでもよろしいので、お願いします。

**佐藤** 老人クラブに望むこととしては、もっと組織を拡大して欲しい。自治会も協力して欲しい。中央区十二連協と他の団体との連携について資料を作つてみた。連携を進めていきたいと考えています。自治会の敬老会への出席も二十%くらい。各個人宛に招待状をだしているが、あまり出席率は良くない。関係については、定例役員会に老人クラブの会長さんに自由に出席してもらい、発言してもらっている。また年一回、老人クラブのご婦人を二名ずつ十四名を飲み会へお誘いして意見を聞いている。(都町の七クラブ。計十四人)

今年度は六月末に計画している。

**安部** 望むこととしては、アウトドア(スポーツ)は高齢者には難しいと思う。

集会場を貸して、月二回カラオケをやってもらっているが、インドアでなごむことも大

切ではないか？インドアもよろしくお願いしたい。

**司会** インドアもよろしく。とのことですが。ありがとうございます。

**長井** 老人クラブとの親睦はよくできている。会員を減らさないよう頑張つてほしい。六十歳でも七十歳でも老人とは思わないのが、現在の人。考慮に入れて、働きかけをしてほしい。老人クラブの良さを活かしつつ、今までの流れをかえることも考慮に入れてみたらどうか。

**安達** 私どもの平均年齢は四十七歳。地域に高齢者は少ないが、これから、高齢者行政は厳しくなるよといつも言っている。

若松台ふれあい広場は、自治会の集会所を毎日使っている。無料で貸し出している。公園もグートボールで使用することが多かったが、乳児を遊ばせている母親から苦情が昨年きたため、今は、バランスを考えて行つてもらっている。

**今井** 自治会も会員が増えない。いきいきサロンで人を集めて、歌や陶芸を月一回で六〇〇円補助金を出しているが、上手く機能していない。お互いの情報交換をしていけたら。

**鳥越** 今回のテーマと外れてしまふかもしれないが、自治会で心配していることがある。敬老のお祝い金を渡すのに、個人情報保護法のため民生委員から情報がもらえないため、正確に把握することが困難になった。今年度は、敬老金がほしい人は申告制にした。他の地域よりも磯辺の高齢化は進んでいて、自治会の財源を圧迫してきているので、今後は市のお

祝い金のみにしたと考えている。その分、自治会員に還元するものにあてたいと考えている。他の所でやめたところはあるか知りたい。

**司会** どうですか。ないようです。

**田丸** 学区の中で、部分的には会合に出させていただいている。亥鼻地区は学区でいうと三つあり広いので、いろいろ連携を再検討してほしい。その時はよろしくお願いしたい。

**加藤** 自治会の定例会に参加している。こじんまりとした地域だからできること。

これからも自治会の協力をつけて、話し合いをしていきたい。

**原園** 私は、金融機関の出身。その時に行っていたことは、五十八歳の人をビックアップして、各家庭を訪問して、年金の手続きの手伝いをしてあげていた。今は、個人情報保護法で生年月日が分からないからできないが例えば、民生委員や福祉協議会に専門の委員を作ってもらつて、年金の手続きの手伝いをしてもらい、そこに老人クラブが協力していくことで、後一〜二年で定年を迎える人達に勧誘のアプローチをしていく方法はどうかと思っている。

**司会** 個人情報保護法で難しい中、年金を使うというアイデアをありがとうございます。

**長谷川** (若葉区老連老人クラブ会長)

月初めに自治会の会合に参加して発言している。グラウンド・ゴルフ協会会長をしていて、スポーツ保険の関係を通じ、会員獲得に試みてみたい。

**徳田** 自治会からの助成金、ありがたく思つて

います。

会員増強については、会合を通して、自治会にお願いしている。自治会の会長さんも協力的で期待している。

**金巻** 三十八地区連に加入している。老人クラブにちょっと距離があるかなと感じているので、連携を密にして行きたい。一杯飲みながら、話してみたい。

**司会** 両方手を携えてとの、貴重なご意見をいただきました。ありがとうございます。

最後に、本日のまとめと謝辞を広報部岩崎部長よりお願いします。

**岩崎** この座談会につきまして、今日ご協力いただけて安堵しました。今回の座談会は、七月発行の特集企画として計画したものです。こつした座談会は全国でもあまり例はないと思います。また千葉市町内自治会連絡協議会の会長にも原稿を依頼しましたので、今回の広報紙は、目玉をいくつも掲げています。先ほど出された愛称についても広報紙や「市政だより」で公募することになっていきます。

この座談会で、町内自治会と老人クラブの協力・共同の関係が共通理解ができたという思いを深くしました。町内自治会の皆様には、今後ともご協力いただきますようお願いを申しあげます。

今日得た意見等は、今後の市老連の活動に十分に取り入れていきたいと思つております。今日ご出席いただいた皆さんにお礼を申しあげます。ありがとうございます。

**司会** これをもちまして、座談会を終わらせていただきます。ありがとうございます。

## 広報部インタビュー

### 年間十八人の会員を増やした

#### 「新千葉三丁目延寿会」の

#### 荒木 清会長に聞く

**岩崎** 歓迎迎会の後お引き止めして申し訳ありません。荒木会長さんのクラブは、五月

の市老連通常総会で会員増強特別功労感謝状を受けられおめでとうございます。しかも、十九人増の若葉区みつわ台長寿会に次いで成果を上げられた訳ですが、その会員を増やす取り組みについてお聞きします。

**荒木** そうですね。まず自分の活性化です。元気をださなければ一歩も前に進みません。それと密接な関係の町内会の活性化でしようね。会員を増やすとき、何よりも顔見知りや知り合いに加入を勧めてきました。そのために積極性が必要なですね。

**岩崎** 聞いていますと特別な取り組みで会員が増えたのではなく身近なところに加入準備軍がいるんですね。

**荒木** そうだと思います。それと根気よく会員のみなさんをお願いします。

**岩崎** やはり問題意識を持ちつつつけることがポイントだということが分かりました。そこで荒木会長さんのクラブの活動についてお聞きしたいと思いますが。

**荒木** うちのクラブは活動的にやっている方だと思っていますよ。たとえば花の公園の手伝い、町内のパトロール、グラウンド・ゴルフやゲートボール、毎月の会報発行、月例会、輪投げなどですかね。

**岩崎** まさに多面的な活動内容で感心しましたが、それらの会員の参加についてどうでしょうか。

**荒木** そこがクラブにとって改善をしていく課題でしょうね。行事への参加率を高めていくことを、努力目標にしていきたいと思っています。またクラブもとなり近所や女性から女性のネットワークを持ちたいと考えています。

**岩崎** 大変貴重なことをお聞きできありがとうございました。さらなるご活躍を期待しております。

**荒木** こちらこそ、ありがとうございました。

### 「在宅福祉を支える友愛活動」

#### リーダー交流研究集会に

#### 参加して

こつはし地区 女性委員長

内藤 正子

二月二十二日、二十四日の二日間、東京で開催された「在宅福祉を支える友愛活動」リ

ーダー交流研究集会に参加して、多くの実践例を聞く機会と、友愛活動を活発にしていかなくはの思いを深めることができました。「在宅福祉を支える友愛活動」とは

○在宅高齢者（病弱や寝たきり、一人暮らし、日中一人暮らしなどの高齢者）を定期的に訪問して、暮らしを支える助けになろうとする活動です。

○活動の基本は「話し相手」

語り合いや声かけの中から、必要に応じて手助けをしたりして、地域の支え合いの輪へとつなげていく。

○暮らしを支えることを目的としているため、日常的な活動を目指します。

現在、少子化により人口減少、高齢者（六十五歳以上）総人口の二割、高齢者の四割以上が後期高齢者。増える高齢者世帯、単独の夫婦のみの世帯増加が加速しつつあるのが現状です。そこで、高齢者相互が支え合い日常生活を支援し、孤立を防ぐことが望まれます。友愛活動員だけでなく老連やクラブ会員全員に活動に対する意識を広げていく事が一番大切な事だと痛感いたしました。受け取る側、訪問する側の相互の負担にならない訪問、一番のお土産は「笑顔」と「情報」です。会員の皆様とご一緒により良き活動の発展・充実に向けて歩んでいきましょ。



# 暑中お見舞い申し上げます

事務局だより

第22回通常総会が平成18年5月26日千葉市文化センターに於いて、盛大に開催されました。開会式において、千葉市長感謝状4名が贈られ、千葉市老人クラブ連合会会長表彰として、優良老人クラブ6団体・老人クラブ育成功労29名が表彰されました。

また、平成18年度より加入促進に尽力された単位クラブに対して千葉市老人クラブ連合会会長より感謝状が贈られました。

総会は、次の議案が審議され承認されました。

議案第1号 平成17年度事業報告及び決算報告

議案第2号 監査報告

議案第3号 役員を選任について



特別功労代表の井料シツ子さん



市長感謝状代表の高橋平一さん

## 平成18年度被表彰者（敬称略）

### ◎千葉市長感謝状

氏名	単位クラブ名
高橋 平一	むつみ鶴の会(中央区)
松本 新市	末広町第2老人クラブ(中央区)
國府 常藏	2丁目真砂会(美浜区)
平山 綏行	磯辺3丁目64さつき会(美浜区)

### ◎千葉市老人クラブ連合会会長表彰 優良老人クラブ(6団体)

単位クラブ名	区	会長名
弁天北寿クラブ	中央	鈴木 弘子
生実町百寿会	中央	堀 美木夫
こてはし台睦会	花見川	吉野 保男
緑 会	稲毛	齋藤 英夫
大宮台第一和楽会	若葉	長谷川 貴
ひまわりの会	美浜	佐藤 吉司

### 老人クラブ育成功労(29名)

氏名	所属クラブ
井上 順子	道北第3老人クラブ(中央区)
伊藤志津子	栄町東部栄寿会(中央区)
中島智意子	新田友広会(中央区)
高橋重兵衛	登戸3丁目正寿会(中央区)
篠崎 清次	新宿一丁目第2長寿会(中央区)
藤井 初男	椿森東部町内会老人クラブ(中央区)
石沢 武雄	稲荷町老人クラブ宝寿会(中央区)
永野 敏晴	大巖寺新町長寿会(中央区)
佐藤 喜八	しらさぎ老人クラブ(中央区)
増田 定義	いつわ会(中央区)
田中 敏子	蘇我第四長寿会(中央区)
森 雅子	今井3丁目老人クラブ(中央区)
上原 満郎	生実町百寿会(中央区)
中野ヤヨイ	三角町宝寿会(花見川区)
金谷 吉晃	大日町寿会(花見川区)
松本喜久子	幕張台銀嶺クラブ(花見川区)
岩田 勇	長沼若葉会(稲毛区)
原園 サチ	京成宮野木竹寿会(稲毛区)
細谷 七重	福寿会(稲毛区)
佐野いし子	桜木町長寿会(若葉区)
加藤 斐子	桜第一光年クラブ(若葉区)
工藤 和正	愛生尚寿会(若葉区)
小関 澄子	誉田町2丁目第2長寿会(緑区)
加藤 清二	鎌取平成クラブ(緑区)
徳田 重雄	誉田一丁目第2長寿会(緑区)
木藤 光輝	稲毛海岸3丁目さつき会(美浜区)
平原 綾子	幸寿会(美浜区)
岩田 善平	真砂白寿会(美浜区)
川上 武彦	サンコーボ検見川ふれあい会(美浜区)

### 会員増強特別功労感謝状(21団体)

単位クラブ名	区	会長名
みつわ台長寿会	若葉	井料シツ子
新千葉3丁目延寿会	中央	荒木 清
都町第1延寿会	中央	高橋和吉郎
桜第一光年クラブ	若葉	小川 義寛
小桜明星会	若葉	中村 宣夫
若松台ふれあい広場	若葉	藤森 清彦
今井3丁目老人クラブ	中央	長谷川省悟
生実町百寿会	中央	堀 美木夫
み春野シニアサークル	花見川	工藤 勝之
若松西部若西会	若葉	腰越眞一郎
誉田1丁目第1長寿会	緑	成嶋重四郎
鎌取長寿会	緑	森 義司
誉田町2丁目第3長寿会	緑	白井 勇
検見川マリンタウン・シニアクラブ	美浜	吉川 清也
ひまわりの会	美浜	佐藤 吉司
磯辺3丁目64さつき会	美浜	住友 国保
千葉寺第3老人クラブ	中央	江尻 英夫
白旗さくら会	中央	鳥海 貞男
千種町老人クラブ長寿会	花見川	高村 進
ローズタウン交友会	若葉	香取 敬三
都賀の台シルヴァークラブ	若葉	金井作太郎

### 役員名（任期 平成18年6月1日～平成20年5月31日）

役職名	氏名	所属区老連
会長	長谷川省悟	中央区
副会長	岸岡 泰則	若葉区
副会長	高橋 平一	中央区
副会長	狩野 喜美	女性委員会
常務理事	岡本 博	市老連事務局長
理事	土屋 稔	千葉市高齢福祉課長
理事	永野 芳俊	中央区
理事	田丸 統司	中央区
理事	板倉 清隆	中央区
理事	山田 玉枝	中央区
理事	花島一二三	花見川区
理事	松本喜久子	花見川区
理事	小川 敏	稲毛区
理事	鈴木 數行	稲毛区
理事	藤森 清彦	若葉区
理事	香取 敬三	若葉区
理事	岩崎 榮則	緑区
理事	中川 喜英	緑区
理事	金巻 弘	美浜区
理事	吉川 清也	美浜区
監事	長島 愛子	中央区
監事	加藤 清二	緑区

# 夏歌

## 短歌

園生台寿クラブ

エアコンのいらぬ新盆心地よく  
亡夫の歌声テープ聞き入る

メリンスのやわい感触母心  
寒さ凌ぎの一助となりぬ

満開の青葉の森に吸いこまれ  
嫁と腕組む八十三の春

港町 第二君待会

梅の香の匂う樹下に車椅子の  
並びてめでる人達のあり

今日も又古き家一つ壊されて  
暮らしの匂いまだ立ちくる

去年の夏吾娘らと登りし八ヶ岳  
笹鳴るように耳鳴りはじむ

港町 第一君待会

仰ぎ見る空の高きに白き雲  
芙蓉の花は今さかりなり

青き花アガバンスは雨に濡れ  
数うれば十六咲きいでにけり

窓辺にみえる姫リング  
ゆれて春風うれしき一日

田村富美子

## 俳句

「草の実」俳句会

土筆摘む尼僧の小さき手提籠  
日蓮絵図古りし絵馬堂木の芽風

水田 勝二

ゆずり葉の雨はななめに音を消し  
さえずりは竹のこずえに報国寺

喜多島 真

川風にじやれて尾を振る猫柳  
冬落輝富士黒々と聳え立つ

半沢 和雄

揚雲雀囀りながら点となり  
風紋の九十九里浜千鳥鳴く

亀井 君子

猫柳指で押し出す笹の舟  
青葉蔭草鞋新し呵咩像

高田 久子

祖師堂の比翼入母屋風光る  
春宵や木曾の塗師の細格子

早瀬 昭代

書初めは余生の夢を書き並べ  
新緑や芸行堂は扉開け

千葉 照子

猫柳きらりと光る綿帽子  
どうだんの咲き初めたりや小さき鈴

中山 律子

ローズタウン交友会

観梅に 吟詠飛ばす 仲間かな  
知りたくて 子の靴履いて 夏登山

菅野 光夫

梅園 早春芽吹き 猫柳  
十二橋 葎切騒ぐ 与田の浦  
香月 涼風

山茶花の 垣根を眺む 散歩道  
青麦踏む 葉先の露に 土の足袋  
清藤 実子

長洲二丁目 二水会

草引けばどくだみ匂う薄暑かな  
夏めくやカフエーテラスの  
レモンテイ  
野口 清子

まず器量褒めて一杯夜の蝶  
短夜や明日の段取りあれこれと  
外出のおしやれ着迷う薄暑かな  
野路煮る醤油の香る薄暑かな  
明けを待つ夏めくと言う雨の音  
夏つばめなりたきものよ宙返り  
夏めきて一輪の薔薇今朝ひらく  
ブラウスの白を選びし薄暑かな  
五月晴余分買いし特売日  
しらじらと朝光まぶし薄暑かな  
立夏過ぎ青空高く来る日いつ  
夏めくや弟見舞う杖ついて  
夏めいて道行く人も半袖に  
夏めくに小さな庭の木の手入れ

齋藤 達  
沖野 正作  
柴崎 羊子  
本吉 花子  
齋藤 智子  
林 唯夫  
尾本 ハル

中村 晴子  
篠崎 敏子  
小野 進  
松崎 光子  
榎屋 忠  
神原 久子  
大山 登志  
小川 シズ

むつみ鶴の会

癖髪のひとつ筋撥ねて豆の花  
口角を非対称とし山笑ふ  
花こぶし漁村の墓は海へ向き

高橋 平一



# 愛称の名付け親になってみませんか

老人クラブは、生きがいや社会参加、健康保持等を推進し高齢者の福祉の向上に寄与することを目的に活動しています。

活動にふさわしい愛称を募集いたしますので、是非応募してみてください。

## ◇応募資格

千葉市に在住もしくは在勤の方

## ◇応募方法

官製はがき・ファックス・電子メールで、住所、氏名、年齢、電話番号、愛称を記入して下さい。

## ◇参考事例

・茨城県老人クラブ連合会

(愛称) いきいきクラブ茨城

・神奈川県老人クラブ連合会

(愛称) ゆめクラブ神奈川

・東京都老人クラブ連合会

(愛称) みどりクラブ

## ◇応募期間

平成十八年八月一日～

九月十五日まで(消印有効)

## ◇応募先

〒260-0844 千葉市中央区千葉寺町二二〇八番地二

電話 〇四三一一六二一一三三六

ファックス 〇四三一一六二一一三三七

メールアドレス info@chibashi-oren.jp

千葉市老人クラブ連合会愛称募集係

## ◇審査結果

応募作品の中から本連合会が定める選考委員会において選考いたします。

最多数の応募のあった愛称が採用されるとは限りません。

## ◇愛称の発表及び結果

決定した愛称は、本人に通知するとともに、広報紙(平成十九年一月発行予定)並びに本連合会ホームページに掲載します。

## ◇賞品

決定された愛称に応募された方に二万円分の商品券を贈ります。その他優秀作品十名に三万円分の商品券を贈ります。

但し、同一作品に多数の応募があった場合は、抽選といたします。

## ◇個人情報

ご応募にあたり、ご記入いただいた個人情報につきましては、選考、応募状況の傾向把握及び賞の発送についての必要な範囲で利用させていただきます。





市老連は今年度から料理教室を区老連ごとに実施することになっています。夏負けしないメニューをオークラ千葉ホテルより提供いただきました。ご活用ください。

オークラ千葉ホテル・中国料理長 陳龍誠が贈る、秘伝レシピ

# 白灼琉球菜 [苦瓜・豚肉のかるい湯引き、山椒風味]

苦瓜は体温を下げる性質がある。  
山椒、にんにくは体温を上げる性質がある。

中国より古来から伝わる陰陽道の教えから、対極にある食材を同時に摂取することにより、血管の収縮作用、及び、活発化を促す。すなわち、血の流れが良くなり、手足のしびれの解消、脳の活性化等の効果がある。

更に、豚肉に含まれるビタミンB1を効率よく摂取する為に、玉葱を組み合わせることで、豚肉単体での摂取率の約4倍になる。

そして摂取物をエネルギーに変える手助けをする、ビタミンB1が夏バテを解消します。



苦瓜	半身	ポン酢	} 適量
豚バラスライス	100g	胡麻油	
木くらげ	20g	山椒	
玉葱	半分		
にんにく	1ヶ		

※分量は約4人分です。

- ①. 苦瓜は厚めのスライス、豚バラスライス一口大、玉葱はスライス、木くらげは水で戻しておく。
- ②. にんにくはスライスし、低温で揚げておく。
- ③. 800ccのお湯に胡麻油を入れ、①を3分間ゆで、ザルに切る。  
水分が抜けたら山椒をまんべんなく振り掛ける。
- ④. ③を皿に盛り、玉葱スライスをのせる。
- ⑤. ポン酢をお好みの量をかけ、揚げにんにくを散らす。



中国料理長 陳龍誠

## ~greatest 70's disco & soul music party~ FRIDAY SOUL CRUISIN'で、踊らナイト!

- 日時: 8月25日(金) 18:00~22:30  
70's~80'sのヒットチューンをDJ&ディスコバンドによりノンストップで演奏!
- 前売り券: 男性¥5,500 女性¥4,500 ※当日券は+¥500  
(入場料、1ドリンク/税・サービス料込)
- Aチケット: 男性¥10,000 女性¥9,000  
(レストランディナー、入場料、1ドリンク/税・サービス料込)
- Bチケット: 男性¥8,500 女性¥7,500  
(ビアガーデンの90分飲み放題&おつまみ2品、入場料、1ドリンク/税・サービス料込)

【企画】オークラ千葉ホテル、ピーナツボウル1015  
【協賛】スミノフアイス  
【ご予約・お問合せ】オークラ千葉ホテル 宴会予約課TEL:043-248-1122

スペシャルゲストシンガー  
長与千種

「クラッシュ・ギャルズ」で空前の女子プロレスブームを巻き起こす。「歌うことがとにかく好き」で、現在パワフルにライブ活動を展開中!



↑ スカーフェイス・プロジェクト



スイーツ↑

DJ木村園たつや↑

オークラ千葉ホテルが、  
一晩限定の豪華客船に変身!

千葉市老人クラブ連合会を応援しています。

**ホテル之の心**



小湊三日月ホテルの夕食

小湊三日月ホテル



**鴨川グランドホテル**

一流ホテルをお手頃価格で!!  
 宿泊宴会+昼食2回+貸切バス代金で  
 どちらのホテルでも! **¥13,800円**  
20名以上の貸切料金

お問合せ・資料請求  
 東日観光 千葉支店  
**043-224-9611** 担当 山口



カラオケ付観光バス利用



鴨川グランドホテル  
 犬吠埼京成ホテル・富浦ロイヤルも同料金!

**春夏秋冬**  
 ~楽しいパートナー~

国内旅行から、海外旅行……  
 パッケージ旅行から社員旅行……  
 気の合う仲間での親睦旅行……

ホテル・旅館・観光バス  
 航空券・JR券・ドライブイン  
 ……予約できます。

※多種多様な、お客様のご要望に  
 お答えします。

国内・海外旅行取扱い  
 千葉県知事登録旅行業 第2-519号  
**飛鳥旅行社**  
 〒264-0025 千葉市若葉区都賀3-15-10 (第2戸村ビルC号)

**TEL 043(234)3987**  
**FAX 043(234)3819**  
 担当 三枝・石川

廃棄物処理・リサイクルの  
**エキスパート**

■一般廃棄物 ■中間処理業  
 ■産業廃棄物 (持ち込みOK)

環境と未来を考える会社です。

営業品目  
 オフィスのゴミ 商店のゴミ 引越のゴミ  
 OA機器 家具・家電 スクラップ  
 木くず 金属くず 建設廃材  
 ビン・カン リサイクル 紙ゴミ  
 ゴミの量、種類、時間、料金等どんな事でもご相談ください

●千葉市一般廃棄物処理許可 ●千葉市産業廃棄物処理許可  
 ●千葉市特別管理産業廃棄物処理許可 ●千葉市産業廃棄物処分許可  
 ●千葉県産業廃棄物処理許可 ●千葉県特別管理産業廃棄物処理許可  
 ●千葉県産業廃棄物再生事業者登録 ●船橋市産業廃棄物処理許可  
 ●船橋市特別管理産業廃棄物処理許可

**市原清掃事業(株)**  
 (本社) 千葉県千葉市美浜区浜田2-30  
 TEL(043)271-2059(代)  
 FAX(043)271-2063(代)

いい町 クリーンクリーン  
**0120-119090**

**7月21日から、いよいよ千葉競輪ナイター場外発売スタート!**  
**第2回サマーナイトフェスティバルGⅡ・函館場外** 乞うご期待!

★JR千葉駅東口・栄町立体駐車場からの無料バスをご利用下さい。モノレール千葉公園駅から徒歩2分。  
 ★千葉競輪ホームページ <http://www.chibakeirin.com/>  
 ★インターネットライブは、千葉競輪HPからご覧いただけます。  
 ★好評ON AIR中  
 競輪情報音楽番組「BANK OF DREAMS」ラジオ日本 1422kHz 毎週日曜日 16:50~17:20

# 千葉市老人クラブ連合会を応援しています。

千葉市老人クラブ連合会 指定・推薦施設

## アクア・ユーカリ

「シニアクラブ様」限定!  
お一人様 **3,500円** のんびり温泉気分

このプランに含まれるもの

- ・アクアユーカリご入浴料 (タオル・バスタオル・ガウン付)
- ・カラオケ料金
- ・ビール1本又はジュース2杯
- ・お食事 (特製専用ご膳)
- ・貸切バス送迎 (10名様以上)
- ・消費税込5%

貸切の宴会が  
できます! 【特製専用ご膳】



☎ **043-488-1012**

よこせ  
担当は、横瀬でございます  
〒285-0858 佐倉市ユーカリが丘3-2-1

## 《千葉市老人クラブ特別プラン》

### 日帰りコース

【観劇パック】 ¥4,620 (消費税込み)

【宴会パック】 ¥4,980 (消費税込み)

### 宿泊コース

¥10,290 一泊二食付・入館料サービス

夕食・宴会場にて、カラオケ2時間サービス (ソフトドリンク・清酒一合いづれか一本サービス)

《グランドゴルフもご利用頂けます》

『各コース 15名様以上は送迎無料です』

※高速・有料道路料金は別途となります。

※ただし、土・日・祝祭日・4/29~5/9・7/25~8/30・12/25~1/5の入館宿泊利用は通常料金でお願い申し上げます。

オーシャンスパ 九十九里



〒299-4327

千葉県長生郡長生  
村一松3445

TEL **0475-32-5550** FAX **0475-32-5805**  
http://www.taiyounosato.co.jp



電気工事業 電気通信工事業  
管工事業 機械器具工事業  
土木工事業 鋼構造物工事業  
とび、土木、コンクリート工事業



公共工事も行っております

電気設備の

お届けします

エレクトロニクス技術の

株式会社 栄電社

本社  
市原事業所

千葉県千葉市中央区星久喜町145-1  
TEL 043-208-2030 FAX 043-208-3050  
千葉県市原市能満 2080-397  
TEL 0436-74-5863 FAX 0436-74-3097



## 住宅の塗装や防水工事 門扉や車庫工事 その他、修繕工事等

まかせて安心

エクステリア工事で30年の実績  
お電話1本、心をこめて対応致します。

建設業県知事許可 (般-10) 第36910号

株式会社 **フジコー**

〒266-0005 千葉市緑区誉田町1丁目151番地  
TEL 043(292)3633 FAX 043(292)0026

E-mail: gsxfy300@etude.ocn.ne.jp

もしもに備える、会員相互の支え合い

# 老人クラブ傷害保険

ケガで1日だけの入院・通院でも補償されます

- 1 あらゆるクラブ活動中(往復途上含む)のケガを補償します。
- 2 一般保険に比べ掛け金は断然お得です。
- 3 会員であれば、何歳でも、いつでも、ひとりでも加入できます。
- 4 細菌性食中毒も補償します。
- 5 年間掛け金は500円から、加入しやすい「老人クラブ活動保険」。

## 老人クラブ活動保険 (特別専用保険)

年間掛け金	補償内容	死亡・後遺障害	入院(日額)	通院(日額)
Aタイプ500円		50万円	1,000円	650円
Bタイプ1千円		100万円	2,000円	1,300円
Cタイプ2千円		200万円	4,000円	2,600円

老人クラブ活動保険に日常生活全般のケガを補償する24時間保険を加えたタイプもあります。(掛け金Dタイプ3千円、Eタイプ6千円、Fタイプ1万円)

■資料請求・詳細については、都道府県・指定都市老連、市区町村老連または、

## 全国老人クラブ連合会保険係

電話:0120-000937 〒100-8822 東京都千代田区霞が関3-5-1 霞が関IHFビル1階

取扱代理店 (有)シニアサービス社

## 編集後記

- ◆特集「座談会」は、町内自治会と老人クラブの活性化は共通の課題であることがうきぼりになった。相互の協力・共同は不可欠であると痛感した。
- ◆会員増強の特別功労に21クラブが輝いた。

- ◆クラブにとって努力目標ははげみとなる。
- ◆この号から広告を掲載することになった。財源自立に一石を投じることにご理解の程を。