

広 報

ちば市老連

VOL.27

2007.7

発行：(社)千葉市老人クラブ連合会 千葉市中央区千葉寺町1208-2
千葉市ハーモニープラザ3F ☎043-262-1236



美浜区「稲毛ヨットハーバー」

もくじ

- 新任あいさつ 千葉市老連副会長 板倉 清隆
- 新任あいさつ 千葉市保健福祉局長 高梨 茂樹
- 特集 一女性委員会一
 - 平成18年度第3回女性リーダー研修会
「シニアの装い」報告
 - 平成19年度女性委員会研修旅行参加報告
- 私たちの老人クラブ活動事業
 - 盛年重ねて来らず 長島 愛子
 - 花見川区老連の活動事業 花島一三

大寒に体力測定.....齋藤英夫
 光年グリーンパトロール隊の活動.....小川義寛
 誉田地区女性委員会の原点はこすもす会から...小関澄子
 私たちのクラブ活動報告.....住友國保

- 私たちの友愛活動
- きらめきクラブがきらめくために
- 事務局だより
- 文 芸



社団法人

きらめきクラブちば 千葉市老人クラブ連合会

新任あいさつ



千葉市老人クラブ連合会副会長

板倉 清隆

この度、高橋副会長の後任として選任されました板倉でございます。前任者同様よろしくお願い申し上げます。

さて超高齢化社会を迎え、近時会員の減少は極めて憂慮されております事は、ご承知の通りです。各々に各クラブの皆様方の施策は健康、友愛、奉仕のなかで、サークル活動、人脈等により活動され、会員の増強に努め、各地域団体との協調、連携され、成果をあげて参りたいと念願しております次第です。これには皆様の熱きお力添えをお願い申し上げます。私の挨拶とさせていただきます。



新任あいさつ



千葉市保健福祉局長

高梨 茂樹

四月一日付けの人事異動によりまして、保健福祉局長を拝命いたしました。

千葉市老人クラブ連合会の皆様方には、日頃より本市の高齢者保健福祉の向上に多大なるご協力を賜りまして、心より感謝申し上げます。

ご承知のとおり、わが国では、かつてない速さで高齢化が進行しており、高齢者自らが生きがいを高める老人クラブの役割が、非常に重要となってきました。皆様方におかれましては、今後とも健康に十分ご留意され、魅力ある老人クラブづくりのため、ご活躍されますことを期待しております。

結びに、社団法人千葉市老人クラブ連合会のますますのご発展と、会員皆様方のご健康・ご多幸を心よりお祈り申し上げます。



平成18年度第3回 女性リーダー研修会「シニアの装い」報告

稲毛区女性委員長 千葉 照子

女性委員会（狩野喜美委員長）では、平成18年度第3回女性リーダー研修会を千葉市文化センター3階アートホールにおいて500人の女性リーダーの参加をいただき開催されました。

当日は、講師として山野美容芸術短期大学助手で美容福祉学科教員の安藤理美先生をお招きし、「シニアの装い」と題し1時間30分に渡り講演していただきました。

初めに、「装い」とは、身体の外見を変えるために用いるすべてのもので、身体各部を覆い包むもの、かぶりもの、履物、ヘアスタイル、かつら、ヒゲ、化粧、アクセサリー、刺青（タトゥー）などをいい、その機能とは、

- (1) 自己の確認・強化・変容のことで、サイズが合わなくなった衣服から自分の身体の太りを自覚したり、毎朝、鏡を見ることで顔つきや体つきを確認したり、お洒落して自分の感情を高めたり、大胆な服を着ることでイメージチェンジを図るなどの働きがあります。
- (2) 情報伝達の機能として、アイデンティティ、人格、態度、感情及び価値に関する情報等の働きがあります。
- (3) 社会的相互作用の促進・抑制をさし、行く場所、出会う人々、相手と自分との人間関係は、毎日の服装や装いの内容を

決めている。

それが、対人関係を促進させたり、損なわせたりする。

この解説があり、それぞれ事例をあげながら説明があり「装い」の広さ、奥深さを知ったと思います。

ことわざにある「衣と礼節」の密接な関係を思いましたが、皆様いかがでしたか。

次に、この研修に当り、参加者の皆様よりアンケートをお願いしご協力を頂きましたことにお礼申し上げます。アンケート取りまとめの結果については、後日ご報告をいただけるとのことです。楽しみですが、講師が過去に実施したアンケートから60代男女の装いに対する動向について話があり、女性の場合「ファッション性」を意識している人ほど、日常生活の変化に対応できている。また「調和性」を意識している人ほど、老後の生活を肯定的に捉え、前向きな感情を持っているとのこと。

そこで、女性にとっての装いは「自己との調和」であり、自分にあつたもので装うことが大切であり、シニアの生活を肯定的に捉える観点からも ①今が、自分の人生で一番幸せな時だ。②これから先にも楽しいことがある。③若いときと比べて、今やっていることはおもしろい。④今の生活に

満足している。⑤今は余生を楽しんでいるという感じをもっている。⑥年をとることは、若い時に考えていたよりはよいものだ。⑦自分の人生を振り返って、「まあ満足」と言える等の前向きな思考で自分にあつた衣服、化粧、好み、個性を大切にしたいとされた。一般的に女性シニアは、髪の色、顔色皮膚の艶、姿勢、香水、アクセサリー、ブランド、清潔に関心を持っている。

しかしながら、男女共シニアの特徴として肌の加齢現象が以下のように顕著に現れる。

- ① 血行が悪くなる。②赤みが現象する。③黄みが強くなる。④くすんだ現象。⑤しみ、しわ、たるみが目立つ。⑥弾力がなくなる。⑦水分、油分が減少する。そのとおり。

そこで、「まとめ」としては、血行がよく見える、元気で健康的な印象を意識し、「ピンクメイク」を力説され、実演が行われました。別図のとりのメイクにより、ぐっと若返ってみませんか？頬紅の位置が鼻方向に近づくと「おてもやん」になり、口紅については、口角を1.2ミリ上げて描き、大きく描くと「鬼」のようになってしまうので、注意をこの指導がありました。

確かに、茶系のメイクは、老けた印象になり、ピンクは若返った印象となりました。

「唇」の装いのポイント「ピンク」

～シニアのポイントメイク～

ほお紅と口紅 色：ピンク系

ほお紅：
目じりに近い黒目のふちから、
にこっと笑ったとき、
ほおが一番高くなる位置と結んだ点、
その位置がほお紅のつけはじめる位置。
そこから、ほお骨にそって
髪の生え際にむかって入れる。



口紅：口角を1.2ミリあげてえがく



を意識されてはいかげじょう。くれぐれも芸能人のような全身ピンクは間違えられる恐れがありますのでお気をつけあそばせ。
きらめきクラブでは「自己との調和」「ピンクメイク」をシニアの装いの基本理念とし豊かなシニア時代を過ごしてまいりたいと思います。



肌の加齢現象

- ・ 血行が悪くなる
- ・ 赤みが減少する
- ・ 黄みが強くなる
- ・ くすんだ印象
- ・ しみ、しわ、たるみが目立つ
- ・ 弾力がなくなる
- ・ 水分、油分が減少する

特集

女性委員会

平成19年度 女性委員会研修旅行参加報告

花見川区 檜橋町本新老人クラブ 小林 満江

4月10日から3日間の研修旅行は、晴天に恵まれ、人も桜も満開の春化粧。初めて訪れる福島の桜の名所、夜の森公園。5000本の桜のトンネルは圧巻でした。館林野鳥の森、芝桜の庭もお見事。

研修は、南相馬市博物館で行いました。野馬追いの里「相馬」は、千葉氏、相馬氏の妙見信仰によって、千葉市と交流している事を知り、又、当日勇壮な野馬追い祭を映写で見れる事もできました。

いわき市勿来の関文学歴史館見学では、平安時代の武将「源義家」が東北のみちのくの地を訪れた時に桜をめでて歌った一句「吹く風をなこそこの関と思へども道もせに散る山桜かな」は、文学とはあまり縁のない、毎日忙しい日々への、「ぶく」の清涼剤となりました。夜はゆっくり温泉につかり、老いの身をいたわりました。

翌日、現実に戻り、車中談笑し、持参のお茶菓子を食べ、名ガイドさんの政治や日々の出来事をおもしろおかしく話してくださいるのを聞きながら、思い出に残る交流ができた旅行でした。いつまでも健康で、元気で、又参加できる様にと思いました。



私たちの老人クラブ活動事業

盛年 重ねて来らず

第一君待会会長 長島 愛子

県庁を背に南下、左にJR外・内房線、右に君待橋く寒川大橋く新大橋と三橋をながめ都川河口へと、旧道沿いの港町、都市計画、区画整理によって道路拡張、ビル建設、新築家屋と様変わりをみせています。

昭和38年9月、歴史由来から君待会と称し誕生した私達も早や45年、現在94才く59才まで第一・第二君待会総数92名で活動中。老人会日々多忙。まず朔日の蔵島公園清掃から始まります。落葉の季節は何と10袋前後の収穫に大格闘、終えてニッコリの私達です。83才の矢尻しんさん生え抜き土地っ子、生き字引。四世代同居家族の長、鈴木寿美さん、82才踊り上手で多土済済。毎月誕生会、民謡、カラオケ、町内クリーン作戦、子供見守り、防犯パト、地域の保育園、学校祭、敬老祝賀に参加、参加。「盛年、重ねて来らず」十年一昔と申します。「無理をせず、今やれる事を共に楽しむ」を合言葉に「たまり場」を新設、人生知恵袋は夢と笑

顔の詰め合わせ、慌てず焦らずマイペース、
どんと晴れ!!



花見川区老連の活動事業

花見川区老連会長 花島 一二三

今年も十月十三日、十四日は恒例の白子一泊旅行兼グラウンドゴルフ、ゲートボール大会の予定です。毎年の事ながら磯の香りただよう白子大会は一大イベントとして大変評判です。いつも総勢九十人からの参加者で皆さん大変楽しみにしています。その様子を一寸紹介したいと思います。

早朝から送迎用の無料バスには、あちこちから軽々しい服装でスティックを片手に、にこやかに乗り込んで来る。いかにも楽しそうである。見なれない人達もいる。私共この大会は会員増強を兼ねた事業でもあるので会員以外の方も参加出来るようにしています。

会場は一万平米もあると思われる芝生のグラウンド、林の向こうは太平洋の荒波の音が聞こえて来る大自然の中での大会です。

生き生きとした様子は、私共の花見川区内では一寸味わえない気分になりますし、気楽に楽しめるイベントです。

その夜は大宴会が待っているし料理の良いのには皆さんびっくり。飲んで歌っての大宴会です。健康を保つには、楽しみを作ることで区連として長く続けて行きたいと思っています。

翌日の午前には帰りますが昼食後の成績発表は三賞の高成績者、ホールインワンを出した皆さんは毎年立派な賞品を用意され、おまけに海産物のおみやげ付きとあって、発表がまちどろしいようです。帰りのバスは自慢話して花が咲き良き思い出となったでしょう。



大寒に体力測定

稲毛区文楽地区老連会長 齋藤英夫

「1月に体力測定実施」の計画が12月理事会で提案された。2年前に室内で出来る4種目のみを行ったが、その後測定器具は倉庫に眠っていた。公民館わきに公園が整備されたことで、10m障害物歩行や6分間歩行の測定が容易に出来るようになった。最近の暖冬現象も味方となった。30名の枠で参加者を募り、26日の午後1時から実施。理事が役割を分担。まず、公民館の講習室で握力、上体起こし、長座体前屈、開眼片足立ちの4種目を測定。残る2種目を公園へ場所を移して測定した。

60mトラックをロープでしつらえたり、予めボランティア保険に加入したりと準備には若干の労を要したが、参加者に事故もなく、終始笑顔で参加してくれたことが何よりの収穫であった。



光年グリーンパトロール隊の活動

若葉地区校第一光年クラブ会長

小川 義寛

昨年9月1日桜木小学校のセーフティウオッチャーに会員10名が登録し、委嘱されました。

初めは主に下校時間帯の外出時などに、兼ねて見守り活動を行ってきましたが、次第にメンバーの活動意識も高まり、グリーンのコニホームも揃えました。

また活動要領も次のように決めました。

- 1、定点活動 校門前、交差点など要所で見守り、声かけ、安全誘導など行う
- 2、移動活動 通学路を適宜移動して行う
- 3、「ながら」活動 外出時、散歩、買物など「しながら」の見守り活動

メンバーは、それぞれのライフスタイルに合わせて活動しております。今年1月からは早朝登校時の定点活動に常時5〜6名の隊員が活動しております。



見事な安全誘導



誉田地区女性委員会活動の原点はこすもす会から

緑区女性委員長 小関 澄子

「こすもす会」の今年の旅行は、8年前にいったことのあるいわき市のスパリゾートホテルでした。鞆の中のお揃いの衣裳をめくり、今回の旅行には特別な思いがありました。

当時宿の派手な部屋着を見て皆大爆笑、踊りに欲しいと意見が一致、早速支配人にお伺いすると、当方はリースなので業者はkk立花洗業と紹介されました。果敢なアタックの結果立花社長のご好意で調達できたムームーは、着丈の調節など工夫して会のトレードマークになりました。最近新会員の要望もあり半信半疑で再度お願いしたところ「在庫の20着を無料で差し上げる…」本当に感謝感激でした。

昨年度の芸能大会で30名が一つになり3位に入賞。そのお土産を持って今回社長をご招待です。初対面にもかかわらず和気藹々の演会でした。お人柄に接し私達は友愛の大切さを学び、お土産まで頂戴した貴重な旅行となりました。こすもす会の平均年齢78・1歳。13年間の活動の実績は、芸能大会で市長賞をはじめ種々入賞。親子三代夏祭り、ふる里まつり、文化祭等に全員参加、その外施設ボラ

ンティア15年、子育て支援等が菅田地区老連
女性委員会の活動の一端です。



私たちのクラブ活動報告

磯辺3丁目64さつき会会長 住友 友國 保

マイホームの夢を体現した各地のニュータウンは、今、どこも高齢化の悩みに直面していると思われまふ。磯辺3丁目64さつき会も例外ではない。自然の摂理に従うと天国に行く人ばかりで、新規加入者は無く、年々会員減少に悩み、役員会に因って自治会に協力をお願いし、さつき会と共催で「シニア親睦会」を開催し、老人クラブの存在さえ知らなかった人達に活動状況を説明し理解を深めていただきました。

一時50名を割るのでないかと危惧されたが、今では会員73名で自治会館内に収まらないほどになりました。一戸建てばかり465世帯の多くは60歳以上の夫婦世帯が急増傾向にあります。自治会館のまわりや街道の周辺には四季の草花が植えられ、館内ではカラオケ、踊りの音楽もながれ、また、ウォーキングクラブの帰着者が各人の達成感を喜び合ったり、手芸や、囲碁、陶芸などの粛々とした雰囲気も感じられ、近くの公園ではグラウンドゴルフの心地よい響きも聞こえてます。各クラブ活動の活性化により、おかげで新興地特有の希薄な人間関係が随分変わってまいりました。千葉市老人クラブ連合会の努力目

標である会員増強に少しでも応えられたのではないのでしょうか。



私たちの友愛活動

誉田地区老連女性委員会

前期高齢期は、ひとり暮らしも気楽でしょうが、80歳をすぎるといくら気負ってみても老いはしのびよってきます。

家族の中で居場所がない、体力が衰えてくると生きる気力も減退し孤立が進んでいきます。

誉田団地健勝会は、若さ溢れるクラブでしたがポツポツとこのような現象がおきてきました。五年ほど前、友愛活動員の多田さんが、団地の集会所を友愛活動の場として、お茶飲み会を兼ねた手芸クラブを作りましょうと女性会員に呼びかけ、指導者も月謝も不用、参加の都度雑費（菓子代など）一人百円を徴収、作品はアイディアを持ち寄り出来る人が先生になる、全員が完成するまで支えあう、以上を基本に月2回の楽しいサークル活動に取り組み定着させています。

今年度も県医療技術大学の学生12名の臨地実習を受け入れました。当日は若い活気が充満します。孫のような学生は馴れない手付きで「蜆」の根付け作りに挑戦しています。

在宅介護支援や、配食サービスを受けている会員も友愛活動を自分達の手で支えあい、出来上がった作品を同じ境遇の対象者に贈りよろこびをわかちあっています。

例年のようにまもなくクラブ主催の「作品展」が開催されます。そのための作品作りがはじまっているようです。一年をかけて製作した作品は再び脚光を浴びてひときわ輝くことでしょう。友愛活動の成果と共に…



きらめきクラブがきらめくために

老人クラブ活性化対策委員会委員長 岸 岡 泰 則

書店の店頭で「鈍感力」という新刊書が目につきます。私は、自分は鈍感だと思つていますが、この本を読んで、鈍感の持つ鈍感力ということに何か肯つくところもありました。

このごろは鈍感に構えていても、さまざまなニュースに敏感に刺激されてしまいます。

最近何千万という年金の記録がわからないというニュースが伝えられました。

私達にとつても、全くわからない話です。続いて大手の訪問介護事業所に何か不正があつて、当局から指導を受けたというニュースが報じられました。私もかなり敏感になりました。

介護保険は高齢社会の介護を、社会全体で支えるという立派な理念でできたものだと思つていました。そのため私達は皆で膨大な保険料を負担しておりますが、この方達にとつては、それはただ事業収益（儲け）の対象でしかなかったのでしょうか。

さて私達の「きらめきクラブちば」も平成

19年度に入りました。そしてこの一年間で、単位クラブが18クラブ、会員が777名減りました。平成の初めごろから会員減少は慢性的に続いておりますから、感が鈍っているかもしれません、これは敏感に受け止めなければと思いました。

単位クラブの退会、解散にはいろいろ事情はありましようが、本当に残念なことです。

なかには「連合会は退会するが補助金は申請する。」という奇妙なクラブもあるようです。

資料によりますと、平成18年度連合会所属クラブは257クラブ、そしていわゆる未加入クラブ（公の補助を受けているクラブ）は83クラブとなっております。3分の1が未加入です。

- ・ 連合会に入らなくても補助金は貰える。
- ・ 連合会に会費を納めてもメリットがない。

・ 連合会の事業や行事に魅力がない。
というような声が聞こえてくるようです。

そもそも戦後立ち上がった老人クラブは、私達の先輩の「老後の幸せは、自分らの手で」という考えが原点でした。市老連をいま支えている私達の仲間には、健康づくりや友愛、奉仕活動に取り組み、そのなかから生き甲斐や達成感など充実したメリットを受け止めております。

「メリット」や「魅力」は自分達で創るもので、老人クラブから載くものではないと私は考えております。

さりながら市老連の会員が一人を割るということは考えたくありません。もう折り返し点です。老人クラブの再生、活性化方策は多岐にわたりますが、ここでは会員に関心の高い補助金の問題を指摘します。加入クラブも、未加入クラブも同様となっていることに会員は強い違和感を持っています。ここを改善しないと未加入クラブはさらに増えるものと思われまます。きらめきクラブがきらめくために、ここから再生方策を進めたいものです。

暑中お見舞い申しあげます

事務局だより

女性委員会研修旅行 4月10日～12日

2泊3日で54名参加。「野馬追いの里・南相馬市博物館」で研修を行った。福島県磐梯熱海温泉及び相馬松川浦温泉へ。

女性委員会総会 4月24日

千葉市文化センターセミナー室に於いて、開催された。総会は、次の議案が審議され承認された。

- 議案第1号 平成18年度事業報告及び特別会計について
- 議案第2号 監査報告について
- 議案第3号 平成19年度事業計画及び特別会計について
- 議案第4号 役員の改選について

第24回通常総会 5月24日

千葉市文化センターアートホールに於いて、盛大に開催された。

開会式において、千葉市長感謝状が2名に贈られ、千葉市老人クラブ連合会会長表彰として、優良老人クラブ5団体・老人クラブ育成功労27名が表彰された。また、会員増強特別功労感謝状が、24団体に贈られた。

総会は、次の議案が審議され承認された。

- 議案第1号 平成18年度事業報告及び収支決算報告
 - 議案第2号 監査報告
 - 議案第3号 理事（補欠）の選任について
- 議案第3号では、退任理事1名の後任1名が、選任された。

- 退任 岩崎 榮則（緑区）（敬称略）
- 選任 徳田 重雄（緑区）



千葉市長感謝状を贈られた佐藤さん（左）と木藤さん（右）

新旧役員懇親会 6月8日

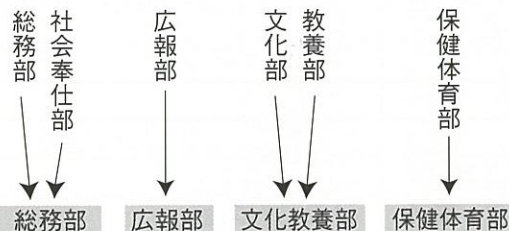
オーシャンスパ九十九里 太陽の里に於いて役員員の懇親会が行われた。新旧役員他総勢61名が労をねぎらい、なごやかに歓談、歌や踊りを楽しんだ。

●●お知らせ●●

従来6専門部から構成されていた部会を、統合により4専門部に縮小すると共に、部員構成を適正配置し、部会運営の効率化、機能化を図りました。

平成19年
3月31日まで

平成19年
4月1日から



平成19年度被表彰者（敬称略）

◎千葉市長感謝状

氏名	所属クラブ
佐藤 吉司	ひまわりの会(美浜区)
木藤 光輝	稲毛海岸3丁目さつき会(美浜区)

◎千葉市老人クラブ連合会会長表彰 優良老人クラブ(5団体)

単位クラブ名	区	会長名	設立年月日
新千葉3丁目延寿会	中央	荒木 清	平成13年4月1日
松波第二老人クラブ清和会	中央	川島 浩子	昭和36年6月17日
浜野千鳥会	中央	松尾 一男	昭和40年11月17日
南鎌取福寿会	緑	中野 昭三	平成2年4月1日
磯辺3丁目64さつき会	美浜	住友 國保	平成7年12月15日

老人クラブ育成功労(27名)

氏名	所属クラブ
永野 芳俊	寿クラブ
猪野 良	道南クラブ
持田孝一郎	登戸1丁目ことぶき会
井手 万里	新千葉3丁目延寿会
清水 晟	弁天長寿会
時田 源三	稲荷町老人クラブ愛老会
長島 愛子	港町第二君侍会
西村 きく	蘇我第一長寿会
原田 芳枝	村田町福寿会
日置 敏郎	生実角栄ことぶき会
内藤 正子	千種町老人クラブ長寿会
川崎 利子	小仲台豊生会老人クラブ
石原 康子	黒砂会
中村 和子	桜第一光年クラブ
福地 滋利	鎌池クラブ
藤井 賢治	都賀高砂会
椎名 武	小倉台親和会
加藤 栄一	野呂団地豊和会
坂本 君江	高根団地むつみ会
大塚 晴功	高田町西部鶴寿会
河内 萬次	誉田団地健勝会
豊田 留吉	平山長寿会
大村 菊江	土気九十九会
高山 青一	越智寿楽会
中山 征夫	メゾンドールシニアクラブ
洪田知恵子	真砂白寿会
水須 享子	ひまわりの会

会員増強特別功労感謝状(24団体)

単位クラブ名	区
若松台ふれあい広場	若葉
大宮台第1和楽会	若葉
磯辺3丁目64さつき会	美浜
野呂団地豊和会	若葉
桜第一光年クラブ	若葉
稲毛海岸3丁目さつき会	美浜
幕張5丁目第1錦令会	花見川
真砂第1町内シルバークラブ	美浜
道南クラブ	中央
生実角栄ことぶき会	中央
畑第一老人クラブ	花見川
小仲台豊生会老人クラブ	稲毛
京成宮野木松寿会	稲毛
貝塚町東部春風会老人クラブ	若葉
鎌取平成クラブ	緑
磯辺3丁目西シニアクラブ	美浜
大巖寺新町長寿会	中央
長洲2丁目第1福寿会	中央
生実町百寿会	中央
京成宮野木梅寿会	稲毛
小桜明星会	若葉
平川町百寿会	緑
南鎌取福寿会	緑
ひまわりの会	美浜



短

歌

港町 第二君待会

沈丁花つぼみ日に日にふくらめる
二月の風の中に入り行く

春はめぐり烈しき夏をこえうるか
窓をゆさぶる 木枯らしは夢

房総の山々ふかく静まりて
近道悔ゆる大多喜への道

山田 登代

港町 第一君待会

おだやかな「海はたる」なり連れだちて
髪吹かれつつ夏の日を語る

老人会 同年の友と夫婦酒
声をあわせて歌う楽しさ

花嫁の仕上げに扇を帯にさす
初めての客は いま七十二歳

田村富美子

愛生尚寿会

器量よして仕草のやさし友なれば
腰曲りても 呆けてもかわい

やはらかな友の手取ればいぶかしげに
何方ですかと 吾れを見つめる

人の名が吐嗟に出でこぬことの増え
施設に入りし 友のおもわる

山崎きよし

俳

句

長洲二丁目 二水会 五月

爪弾きの糸締めなおす走り梅雨

沖野 正作

里山の総てが動く五月かな

柴崎 羊子

天地は花の香に満ち聖五月

齋藤 達

哀えてなお老い切れず嗚呼五月

林 唯夫

棒立ちの草一面に五月晴れ

野口 清子

仕事着で日々過ごしたる母思う

榎屋 忠

着る物が薄手厚手の五月かな

小野 進

むつみ鶴の会

囀りやでんぐり返しまだ出来る
三分咲思いのままの梅二月

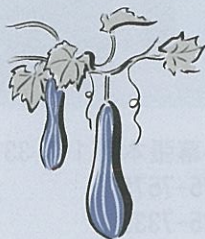
平野 順子

春埃似合はぬ帽子被りあて
敦煌の涅槃の壁画はるかなる

手島 朝子

物忘れ有りと書き込む走り梅雨
浜屋顔の命うすうす砂百里

高橋 平一



私達は「きらめきクラブちば」の活動を応援しています。

安心セキュリティー

家庭のご事情に合わせたセキュリティーをご提供いたします。

- **警護** 貴重品所持の際の身辺警護など



- **各種パトロール** 自宅周辺巡回警備など



快適な生活環境

防犯工事など改装・改築などお気軽にご相談ください。

- **ホームセキュリティー** / **防犯機器**

【防犯】 / 侵入感知



ドアや窓からの不法侵入を感知します。

【非常】 / 非常通報



身の危険を感じたら非常ボタンを押すだけで通報できます。

【火災】 / 火災感知



火災による温度の上昇を感知します。

防犯カメラ



状況に応じた設計をいたします。

センサーライト



防犯対策に最適

総合管理



自火報点検
日常清掃
定期清掃

- **家庭向けAED【自動体外式除細動器】**

突然の心臓痙攣、心臓マッサージでは救命できません。そんな時、一般人でも使用できるAED。コンパクトでトレーニング機能付（業務用も取り揃えています）



- **火災報知器**

火災報知器は、消防法の改正で平成20年5月末までに設置が義務付けられました。報知器設置により、非難遅れによる死亡率が大幅に低減されています。



- **トイレ節水器**

節水は、環境保護へも影響しています。まずは、節水から！



- **防災備蓄品・防災備蓄倉庫**

災害発生後3日後行政の防災体制が整うといわれています。それまでの間は自活をしいられます。各ご家庭には、ALSOK「緊急キット」。町内会では防災倉庫（100人で3日間維持）で災害への備えは万全です。



ALSOK

<http://www.alsok-chiso.co.jp>

千葉市花見川区幕張本郷 1-3-33

電話 : 043-275-7575

FAX : 043-275-7333

e-mail : info@alsok-chiso.co.jp

お問い合わせは総管営業課まで

安心のALSOK 千葉総合警備保障株式会社

(アルソック)

ISO認定:ISO9001 審査登録証番号:JMAQA-1424-00

警備業認定:千葉県公安委員会第1号

販売業認定:高度管理医療機器等販売業・賃貸業許可証千保第335号

私達は「きらめきクラブちば」の活動を応援しています。



ほかにはない
アンサーを。



人生を最期まで謳歌できるシニアの街、誕生。 グッドタイムリビング 千葉みなと／海岸通

～住宅型有料老人ホームと高齢者専用賃貸住宅が、ひとつの建物に。～

元気な方はより輝いて、
介護が必要になっても
もうどこにも移り住むことなく
暮らし続けることができる
“安心と賑わい”がここに。



グッドタイムリビング 千葉みなと／海岸通 外観（土地・建物：賃借）

特別見学会 開催中 参加無料

ぜひ、あなたご自身の
目で、肌で、
実感してください。

同時に「お食事付見学会」も
開催しております。料金 840 円（税込）



お問い合わせ・お申し込みは

グッドタイムリビング 千葉みなと／海岸通

〒260-0024 千葉県千葉市中央区中央港1丁目18番28号
FAX.043-302-0682
JR京葉線・千葉都市モノレール「千葉みなと」駅よりバス約5分
「ポートタワー」バス停下車徒歩3分（約200m）

TEL.043-302-0500

■[グッドタイムリビング 千葉みなと／海岸通]シニア安心住宅 概要 ●類型/住宅型有料老人ホーム●居住の権利形態/利用権方式●利用料の支払い方式/一時金方式●入居時の要件/入居時自立・要支援・要介護●介護保険/在宅サービス利用可能●居室区分/全室個室（一部二人部屋（ただし相部屋ではない））●入居時費用（基本タイプ）/▽お一人様タイプ＝契約金52万5,000円（税込）、入居一時金600万円※契約金は原則返金いたしません。入居一時金は所定の計算式による返金システムあり（償却期間5年）●月額利用料/▽お一人様タイプ＝家賃相当額9万円、管理費9万4,500円（税込）、食費6万3,000円（税込）※管理費は事務管理部門の人員費、事務費、共用部清掃・修繕等の維持費、水道・光熱費を含みます。食費は3食（朝・昼・夕）。※月額利用料には介護サービスにかかわる費用、消耗品（おむつ代など）、医療費、嗜好品購入費、居室の寝具購入費などは含まれません。※お二人様タイプの費用など詳しくはお尋ねください。

■[グッドタイムリビング 千葉みなと／海岸通]シニア快適住宅 概要 ●高齢者専用賃貸住宅（60歳以上の方が入居対象です）●建物竣工日/2007年3月31日●総戸数/92戸●住戸専有面積/54.41㎡～57.12㎡●契約形態/終身建物賃貸借契約●資料等/前払賃料15,408,000円～23,184,000円、毎月払賃料107,000円～161,000円、月額共益費31,500円（税込）※前払賃料は入居日までにお支払いいただく費用です。※未償却期間内に終了、解約となった場合は、受領済の前払賃料から償却分を差し引いた残金を無利息で返金いたします。（12年または15年均等償却）●広告表示の有効期限/2007年8月31日

詳しくはホームページをご覧ください。

オリックス・リビング

検索

www.orixliving.jp

〈事業主体〉

オリックス・リビング

本社：東京都港区浜松町2-4-1 世界貿易センタービル 〒105-6135

私達は「きらめきクラブちば」の活動を応援しています。

創業より35年の歴史
 廃棄物処理・リサイクルの
エキスパート

- 一般廃棄物
- 産業廃棄物
- 中間処理業
(持ち込みOK)

環境と未来を考える会社です。

営業品目

オフィスのゴミ 商店のゴミ 引越のゴミ
 OA機器 家具・家電 スクラップ
 木くず 金属くず 建設廃材
 ビン・カン リサイクル 紙ゴミ
 ゴミの量、種類、時間、料金等どんな事でもご相談ください

- 千葉市一般廃棄物処理許可 ●千葉市産業廃棄物処理許可
- 千葉市特別管理産業廃棄物処理許可 ●千葉市産業廃棄物処分許可
- 千葉県産業廃棄物処理許可 ●千葉県特別管理産業廃棄物処理許可
- 千葉県廃棄物再生事業者登録 ●船橋市産業廃棄物処理許可
- 船橋市特別管理産業廃棄物処理許可



ICHIHARA

市原清掃事業(株)

(本 社) 千葉県千葉市美浜区浜田2-30

ISO 14001 (登録番号 E 1665)

TEL (043) 271-2059(代)

FAX(043) 271-2063(代)

フリーダイヤル **0120-119090** いい町 クリーンクリーン

お気軽にお電話して下さい。

住宅の外回り工事修繕お任せ

- ☆門扉：車庫工事 ☆外壁塗装や防水工事
- ☆鉄骨物の加工工事や修繕工事

お電話頂ければ、心をこめて対応致しますので、安心してお問い合わせ下さい。

建設業県知事許可(般-10)第36910号



株式会社 **フジコー**

〒266-0005

千葉市緑区誉田町1丁目151番地

TEL 043(292)3633 FAX 043(292)0026

千葉競輪場 開催日程表 【平成19年7月～9月】 ご来場をお待ちしております。

月日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
7月	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火		
	寛仁親王牌 G I 前橋							弥彦記念 G III			千葉④ F II 四日市 G II			伊東温泉 F I			SNF 松戸		千葉④ F II 名古屋9R~11R		福井記念 G III 川崎ナイター 川崎ナイター-4R~												
8月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金		
				ふるさとダービー 函館 G II			京王閣 ナイター 4R~		小松島記念 G III			松戸記念 G III			小田原記念 G III										千葉⑥ F II いわき平全 R G III		いわき G III		松阪 F I				
9月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30			
	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日			
	岐阜記念 G III							千葉⑥ F I サッポロ杯					オールスター 高知 G I							千葉⑥ F II 宇都宮 F I 9R~11R 全月 研売		青森記念 G III		取手記念 G III									

※ 7月20日・21日サマーナイトフェスティバル

開催は現地の天候等により変更することがあります。

私達は「きらめきクラブちば」の活動を応援しています。

《千葉市老人クラブ特別プラン》

日帰りコース

【観劇パック】 ¥4,620 (消費税込み)

【宴会パック】 ¥4,980 (消費税込み)

宿泊コース

¥10,290 一泊二食付・入館料サービス
(別途入湯税150円)

夕食・宴会場にて、カラオケ2時間サービス(ソフトドリンク・清酒一合いずれか一本サービス)

〈グランドゴルフもご利用頂けます〉

「各コース 15名様以上は送迎無料です」

※15名様未満でも御相談に応じます。

※高速・有料道路料金は別途となります。

※ただし、土・日・祝祭日・4/29～5/9・7/25～8/18・12/25～1/5の入館宿泊利用は通常料金でお願い申し上げます。

オーシャンスパ 九十九里
本泊り

〒299-4327

千葉県長生郡長生村一松3445

TEL 0475-32-5550

詳しくは営業担当 林 迄

湯快爽快・みはま・湯けむり横丁

美浜区新港32-6-2ミハマ・ニューポートリゾート内
電話番号：043-248-2641

入浴料	大人		子供(小6以下)	
	会員	一般	会員	一般
平日	500円	600円	250円	300円
土日	600円	700円	300円	350円

お得な回数券もあります!

●シニア割引あり! 平日17時までの入浴は400円(60歳以上)

営業時間: 朝11時～深夜3時(最終受付深夜2時半) 年中無休 JR千葉線稲毛海岸駅より無料シャトルバス運行中 ※平日運行(祝日を除く)

昔心地いい街に、湯屋ひとつ

懐かしい温泉街と多彩なお風呂
ノスタルジックな雰囲気でのご飲食とバラエティあふれるお風呂を、ココロゆくまでご堪能ください。



千葉市老人クラブ連合会 指定・推薦施設

アクア・ユーカリ

「シニアクラブ様」限定!
お一人様 3,500円

のんびり温泉気分

このプランに含まれるもの

- ・アクアユーカリご入浴料 (タオル・バスタオル・ガウン付)
- ・カラオケ料金
- ・ビール1本又はジュース2杯
- ・お食事(特製専用ご膳)
- ・貸切バス送迎(10名様以上)
- ・貸切個室料金
- ・消費税5%

貸切の宴会ができます!

【特製専用ご膳】



☎ 043-488-1012

よこせ 担当は、横瀬でございます

〒285-0858 佐倉市ユーカリが丘3-2-1

大好評のアクティブシニアのためのDVDマガジン
「グレートエイジいまこそ」の姉妹版

「いまこそ倶楽部」登場!

総合情報DVD(約60分)+雑誌 1巻980円(税込)

お得な年間購読 特別価格5,600円(年6巻)

(VHSビデオもご用意しております)

全国どこでも送料無料でお届け!!

お申込み・お問い合わせ フリーダイヤル 0120-15-1053



株式会社エグザクト

〒105-0011 東京都港区芝公園4-4-7

TEL 03-3437-2501(代)

FAX 03-3437-2504

今、私たちの最大の関心事は、年金問題であります。

会員の皆様には、ご自身、配偶者はもとより、遺族年金受給者は、亡くなった配偶者の事まで思いをはせ、現在受給している年金の算出基礎となる年金記録等が適正なのか？疑問をお持ちの方、厚生労働省より下記案内が送付されましたので、必読の上、よろしくお取り計らい下さい。

○この度の年金記録をめぐる問題については、大変ご心配をおかけしておりますことを、心よりお詫び申し上げます。

○基礎年金番号にまだ統合されていない年金記録も、大切に保管しています。

- ◆平成9年の基礎年金番号の導入以前には、転職や転居等により、お一人が複数の年金番号を持つ場合も生じていましたが、1人1番号の基礎年金番号を用いて、年金記録の確認を簡易、迅速に行えるようにしました。
- ◆これまで、記録を結びつけるための照会を全被保険者に行い、また、年金の請求時にもご本人に確認してきましたが、まだ約5000万件（平成18年6月）の記録が、基礎年金番号に結びつけられていません。この未統合の記録は大切に保管されていますが、そのままでは年金支給に結びつかなくなるおそれがあります。

○年金記録問題への新対応策を進めます。

- ◆被保険者・年金受給者の皆様には、基礎年金番号に結びつけられている加入履歴を、順次送付します。ご疑問があれば、お問い合わせください。
- ◆5000万件の記録を、被保険者・年金受給者の記録と、突き合わせ、未統合の記録がある可能性のある方には、お知らせします。
- ◆社会保険庁や市町村に記録がない場合には、領収書等の証拠がなくても、銀行通帳の出金記録、元雇用主の証言などを根拠として、第三者委員会で判断してもらう仕組みを作ります。
- ◆5年の時効を超えた場合でも、全額お支払いできるようにする特別立法が国会に提出されています。

厚生労働省・社会保険庁

お客様からのお問い合わせには真摯に対応します

- ◆社会保険事務所の専用窓口にお問い合わせ下さい。
- ◆お電話でのお問い合わせは、「ねんきんダイヤル」まで
フリーダイヤル0120-657830
- ◆インターネットのID・パスワード方式による年金加入履歴の取得をご利用下さい
(<http://www.sia.go.jp>)

編集後記

◆今年度の広報部員

部長	美浜区	内田 圭二
	中央区	山田 玉枝
	花見川区	松本喜久子
	稲毛区	千葉 照子
	若葉区	小川 義寛
	緑区	中野 昭三

◆特集 少子高齢化の現代、老人クラブが抱える問題点として、会員の減少、高齢在宅者に対する友愛訪問等様々な活動を通して、今回は、市老連の方向性、友愛活動を重点的に取り上げました。

◆地域の中で、高齢者が社会参加する動機には色々あると思いますが、やはり友人、知人を得たい仲間づくり、居場所づくりが大切なことだと思います。きらめきクラブちばでは、魅力あるクラブづくりを支援しています。「健康で生きがいのある老後を…」モットーに大きなうねりにしたいものです。

広報部員も交代し、会員の皆様に愛される広報紙として、さらに一歩進みたいと念じています。ご協力の程よろしく願いたします。