

令和3年度事業報告

令和3年度は、新型コロナウイルス感染症影響下での生活が続き、大きく会員を集めた事業等が行えない中、改めて「新しい生活様式に沿った老人クラブ活動」のもと、リーダー養成や健康づくり、生きがいづくり、広報活動等を重点実施項目に据えると共に、高齢者の介護予防や支え合いの活動を通して地域づくりを行うなど、充実した老人クラブ活動を推進する事を目的に、外出機会の創出や「生活不活発病」のリスクを低減する為、講師派遣事業の普及推進に努め、老人クラブ活動のサポートを行なった。

この講師派遣事業は、活動推進員である事務局職員が講師を務め、『会員が住み慣れた地域』で『少人数でも気軽に利用』ができる為、移動時の公共交通機関の使用を減らし不特定多数との接触を避けることで、3密にならないよう新型コロナウイルス感染症防止策を講じながら講習会を行なった。

なお、講習会の内容も『認知症予防レクリエーション』や『eスポーツ体験会』など新規に加え、高齢者及び老人クラブ活動の尚一層の充実を図り、昨年度に比べ利用率も増加し、一定の評価を得ることができた。

また、ホームページのスマートフォンへの対応やSNSを活用し、事業終了後には、速やかな活動報告やクラブ活動の紹介、賛助会員からのお知らせなど、細やかな情報発信し、老人クラブの活動PRを行なった。

なお、事業活動の詳細については、別記のとおりです。

I 会議

会議名	開催日	主な内容
1 通常総会	5月28日 (書面開催)	・令和2年度事業報告及び収支決算報告 ・監査報告 ・役員を選任
2 理事会	4月30日 (書面開催)	・令和2年度事業報告(案)及び収支決算(案) ・監査報告 ・その他
	5月28日 (書面開催)	・役員を選任について
	9月30日 (書面開催)	・業務執行理事による令和3年度職務の執行状況報告 ・その他
	4年3月25日 (書面開催)	・令和4年度事業計画(案)及び収支予算(案)について ・その他
3 市・区老連会長会議	4月7日	・令和3年度通常総会について ・令和3年度「活動賞」について ・その他
	5月7日 (書面開催)	・広報「きらめきクラブちば」第54号について ・その他
	6月2日 (書面開催)	・令和3年度きらめきクラブちば活動展について ・その他
	7月2日	・報告及び連絡事項 ・その他
	8月4日	・令和3年度友愛活動助成金について ・広報「きらめきクラブちば」55号について ・その他
	9月3日 (書面開催)	・報告及び連絡事項 ・その他
	10月1日 (書面開催)	・報告及び連絡事項 ・その他
	11月5日	・報告及び連絡事項 ・その他
	12月3日	・報告及び連絡事項 ・その他
	4年1月5日	・報告及び連絡事項 ・その他
	2月9日 (書面開催)	・令和4年度表彰及び感謝状について ・その他
	3月2日 (書面開催)	・第27回きらめきクラブちば特選演芸会について ・その他

会議名	開催日	主な内容
4 専門部会		
(1)総務部会	4月14日 (書面開催)	・令和2年度事業報告(案)及び収支決算報告(案)について ・令和3年度通常総会について
	7月26日	・令和3年度友愛活動助成金について ・今後の事業について
	4年3月11日 (書面開催)	・令和4年度事業計画(案)及び収支予算(案)について
(2)広報部会	4月14日 (書面開催)	・令和3年度きらめきクラブちば活動展について ・広報「きらめきクラブちば」第54号について
	7月26日	・広報「きらめきクラブちば」について ・今後の事業について
5 女性委員会		
(1)総会	6月2日 (書面開催)	・報告事項 他
(2)常任委員会	4月7日	・女性委員会総会・合同委員会について ・友愛活動にも活用できる小物づくりについて ・第1回女性リーダー研修会について
	6月2日 (書面開催)	・報告及び連絡事項
	7月2日	・第1回女性リーダー研修会について(案)
	8月4日	・第1回女性リーダー研修会について
	11月5日	・第2回女性リーダー研修会・合同委員会について
	12月3日	・報告及び連絡事項
	4年1月5日	・報告及び連絡事項
6 監査	4月14日	・令和2年度事業報告(案)及び収支決算報告(案)について
7 表彰選考委員会	4月30日 (書面開催)	・千葉市老人クラブ連合会表彰について ・千葉市老人クラブ連合会感謝状について ・千葉市長感謝状の推薦について

II 行事

- 1 きらめきクラブちば活動展 10月8日(金)～12日(火) 千葉市生涯学習センター アトリウム
内 容:パネル展示等による各区・単位クラブの活動紹介・きらめきクラブ川柳の掲示

III 講師派遣事業

利用実績 46件 749名

～内訳～

- 1 ノルディック・ウォーク講習会 講師:全日本ノルディック・ウォーク連盟指導員(市老連事務局活動推進員)
- ① 6月 4日 美浜区老人クラブ連合会 参加者21名
 - ② 7月11日 中央区老人クラブ連合会 参加者55名
 - ③ 6月28日 美浜区磯辺地区 なぎさ会 参加者22名

- ④ 9月27日 美浜区磯辺地区 なぎさ会 NWサークル 参加者21名
- ⑤ 10月18日 緑区老人クラブ連合会 参加者32名
- ⑥ 10月29日 稲毛区老人クラブ連合会 参加者21名
- ⑦ 11月18日 美浜区高洲地区 磯辺3丁目64さつき会 参加者31名

2 思い出ネットワークショップ 講師:認知症予防財団講師(市老連事務局活動推進員)

- ① 5月10日 稲毛区小仲台地区 天寿会 参加者24名
- ② 5月21日 美浜区高洲地区 稲毛海岸3丁目さつき会 参加者4名
- ③ 6月10日 美浜区高洲地区 稲毛海岸3丁目さつき会 参加者3名
- ④ 6月21日 稲毛区小仲台地区 福寿会 参加者16名
- ⑤ 7月 8日 稲毛区小仲台地区 小仲台新向会健寿会 参加者14名
- ⑥ 10月25日 稲毛区小仲台地区 小仲台豊生会老人クラブ
小仲台第五自治会シニアクラブ 参加者34名
- ⑦ 11月12日 花見川区こてはし地区 シニア横戸台 参加者17名
- ⑧ 12月 6日 美浜区磯辺地区 サンコーポ検見川ふれあい会 参加者14名

3 自立体力測定 講師:全日本ノルディック・ウォーク連盟自立体力検定士(市老連事務局活動推進員)

- ① 4月 5日 美浜区磯辺地区 サンコーポ検見川ふれあい会 参加者14名
- ② 5月12日 美浜区高洲地区 稲毛海岸3丁目さつき会 参加者11名
- ③ 7月21日 花見川区こてはし地区 千種町長寿会 参加者17名
- ④ 10月20日 美浜区高洲地区 稲毛海岸3丁目さつき会 参加者8名
- ⑤ 10月27日 中央区生浜地区 村田町福寿会 参加者25名
- ⑥ 11月30日 中央区登戸地区老人クラブ連合会 参加者14名
- ⑦ 12月 2日 美浜区磯辺地区 なぎさ会 参加者13名
- ⑧ 12月 7日 中央区生浜地区 東映有楽会 参加者13名
- ⑨ 12月13日 中央区生浜地区 生実町百寿会 参加者19名
- ⑩ 1月24日 稲毛区小仲台地区 小仲台第五自治会シニアクラブ 参加者9名
- ⑪ 1月27日 緑区土気地区 サニークラブ 参加者14名
- ⑫ 2月24日 緑区平山地区 鎌取町長寿会 参加者7名
- ⑬ 3月 4日 緑区平山地区 辺田長寿会 参加者6名
- ⑭ 3月11日 緑区平山地区 平山町シニアクラブ 参加者12名
- ⑮ 3月14日 緑区平山地区 南鎌取福寿会 参加者9名
- ⑯ 3月23日 緑区平山地区 平山第一シニアクラブ 参加者17名

4 友愛活動に活用できる小物づくり講習会 講師:市老連事務局活動推進員

- ① 7月14日 美浜区高洲地区 稲毛海岸3丁目さつき会 参加者10名
- ② 8月11日 美浜区高洲地区 稲毛海岸3丁目さつき会 参加者10名
- ③ 11月 8日 緑区老人クラブ連合会 参加者12名
- ④ 3月10日 若葉区千城地区 ローズタウン交友会 参加者12名

5 eスポーツ体験会 講師:健康ゲーム指導士(市老連事務局活動推進員)

- ① 1月 7日 中央区生浜地区 村田町福寿会 参加者8名
- ② 2月28日 稲毛区小仲台地区 小仲台第五自治会シニアクラブ 参加者11名
- ③ 3月16日 中央区生浜地区老人クラブ連合会 参加者17名

6 スマートフォン教室 講師:ドコモショップセンシティ千葉店

- ① 5月25日 美浜区高洲地区 稲毛海岸3丁目さつき会 参加者10名
- ② 8月20日 美浜区高洲地区 稲毛海岸3丁目さつき会 参加者 9名
- ③ 10月15日 中央区生浜地区 東映有楽会 参加者18名
- ④ 11月 5日 中央区生浜地区 東映有楽会 参加者20名
- ⑤ 11月24日 中央区生浜地区 村田町福寿会 参加者20名
- ⑥ 12月17日 中央区生浜地区 村田町福寿会 参加者20名
- ⑦ 3月18日 緑区平山地区老人クラブ連合会 参加者12名

7 その他 講師:市老連事務局活動推進員

- ① 8月25日 中央区老人クラブ連合会 講演「老人クラブ活動について」参加者23名

IV 広報紙発行

1 広報「きらめきクラブちば」

第54号 令和3年9月 10,000部発行

新市長あいさつ、令和3年度通常総会・事業計画、区老連きらめき便、区老連掲示板、人生一世紀をめざして、広報部のひとりごと、単位クラブの活動紹介、特集「思い出ノート」、事務局だより、きらめき文芸、編集後記、入会案内

第55号 令和4年1月 10,000部発行

年頭・新年のごあいさつ、特集「ノルディック・ウォーク」、とら年生まれの抱負、区老連きらめき便、区老連掲示板、単位クラブの活動紹介、人生一世紀をめざして、広報部のひとりごと、事務局だより、きらめき文芸、編集後記、入会案内

V 関係団体行事参加

1 全国老人クラブ大会 11月17日(水) 香川県(オンライン開催)

主 催:全国老人クラブ連合会・香川県老人クラブ連合会

内 容:活動発表交流会「コロナ禍における高齢者の健康づくりと地域支え合い(友愛活動の推進)」
活動発表へのメッセージ

式典 全国老人クラブ連合会会長表彰

参加者:事務局

VI 諸会議

1 全国老人クラブ連合会

都道府県・指定都市・常務理事・事務局長及び活動推進員等職員合同会議 9月13日(月)(オンライン開催)

出席者:吉野博一(常務理事・事務局長)・事務局

2 関東甲信越静岡ブロック老人クラブ連絡協議会

連 絡 協 議 会 10月21日(木) (オンライン開催)

出席者:吉野博一(常務理事・事務局長)