

令和4年度事業計画

老人クラブは、高齢者の生きがいを高め健康づくりを進める活動や、ボランティア活動をはじめとして地域を豊かにする活動をおこなっている。その活動は、地域社会に大きく貢献し、今後ますます期待されているところである。

そこで、全老連のメインテーマ「のぼそう！健康寿命、担おう！地域づくりを」のもとに、リーダー養成や健康づくり、生きがいづくり、広報活動等を重点実施項目に据えると共に、高齢者の介護予防や支え合いの活動を通して地域づくりをおこなうなど、充実した老人クラブ活動を推進する。

また、老人クラブの活動について、広く市民から理解が得られるよう、経常的に情報の発信を続ける。

市老連重点実施項目

1 財政対策

財政対策として、会員数の維持・増強、賛助会員の拡充、収益事業の工夫と検討をおこない、財政の安定化を図る。

2 会員増強運動

市老連加入の大きなメリットである老人クラブ保険への加入の効果を尚一層PRし、安心して安全かつ魅力ある老人クラブ活動への理解と入会の機会づくりを行い、会員一人一人が会員増強の意識をもって、今後も会員増強運動を継続して実施する。

なお、市老連事業の活用や区老連主催行事への参加など、市老連に所属している利点を再認識し、各単位クラブとの情報交換をおこない、退会や解散を防止するとともに、広報紙やホームページ等でも情報を発信し、クラブ未加入者や未加入クラブ等に入会のはたらきかけを引き続きおこなう。

3 リーダー養成の推進

リーダー研修会を通して、区老連、地区老連、単位クラブのリーダーとして、各々の立場で中心となって活動ができるリーダーの養成を推進するとともに、老人クラブの組織的な運営をすすめ、役員不足による退会や解散を防止する。

4 講師派遣事業の推進

新型コロナウイルス感染症拡大により、地域での老人クラブ活動の縮小、自粛により、地域活動が困難な状況が続いている。

この事業では、事務局職員が講師を務めることで、少人数・小規模で開催する等、地域に密着した活動として、単位クラブへの多くの利点を生かし、市老連事務局の『顔の見える活動』として、さらに強化し、地域での老人クラブ活動を容易におこなえるよう、より積極的に活用をはたらきかけ、区・地区・単位クラブの活動のサポートをおこなう。

なお、今年度は、認知症予防にも効果があると期待され、各種研究機関でも研究が進められている『e スポーツ体験会』を加える。

5 広報活動の充実

老人クラブへの理解と関心を高めることを目的とし、老人クラブ活動の情報発信を常に心がけ、ホームページや広報紙の拡充、活動展の開催期間の延長、マスコミなどの広報活動や地域コミュニティを活用して、老人クラブ活動やその成果を広く市民にPRをおこなう。

今年度は、SNSを活用し、視覚的にも内容が分かりやすい動画による老人クラブ活動の細やかな発信を心がけ、活動の楽しさ・明るさを伝え、尚一層の充実を図る。

月別行事実施計画は、別記「行事予定表」のとおり

令和4年度千葉市老人クラブ連合会行事予定表(関係団体含む)

全 — 全国老人クラブ連合会
 関 — 関東甲信越静岡ブロック老人クラブ連絡協議会

R4・4月			5月			6月			7月			8月			9月			10月			11月			12月			R5・1月			2月			3月					
1	金		日			水			1	金		月			木			1	土		火			木	全	健康づくり・生活支援セミナー	1	日	祝 元日	水			水					
2	土		月			木			2	土		火			金			2	日		水	市区老連会長会議 女性委員会役員会		金			2	月	替	木	全	代表者会議	木			木		
3	日		火	祝 憲法記念日		金	市区老連会長会議 女性委員会役員会		3	日		水	市区老連会長会議 女性委員会役員会		土			3	月		木	祝 文化の日		土			3	火		金			金	市区老連会長会議 女性委員会役員会				
4	月		水	祝 みどりの日		土			4	月		木			日			4	火		金			日			4	水	市区老連会長会議 女性委員会役員会	土			土			土		
5	火		木	祝 こどもの日		日			5	火		金			月			5	水		土			月			5	木		日			日			日		
6	水	関 事務局長会議	金	関 会長会議		月			6	水	市区老連会長会議 女性委員会役員会	土			火			6	木		日			火			6	金		月			月			月		
7	木	市区老連会長会議 女性委員会役員会	土			火			7	木		日			水	市区老連会長会議 女性委員会役員会		7	金	活動展	月			水	市区老連会長会議 女性委員会役員会		7	土		火			火			火		
8	金		日			水			8	金		月	全 活動推進員等職員セミナー		木			8	土		火	全 全国大会 (東京都・両国)		木			8	日		水	市区老連会長会議 女性委員会役員会		水			水		
9	土		月			木			9	土		火			金			9	日		水			金			9	月	祝 成人の日	木			木			木		
10	日		火			金			10	日		水			土			10	月	祝 スポーツの日	木			土			10	火		金			金			金		
11	月		水	市区老連会長会議 女性委員会役員会		土			11	月		木	祝 山の日		日			11	火		金			日			11	水		土	祝 建国記念の日		土			土		
12	火		木			日			12	火		金			月			12	水	市区老連会長会議 女性委員会役員会	土			月			12	木		日			日			日		
13	水		金			月			13	水		土			火			13	木	関 連絡協議会	日			火			13	金		月			月			月		
14	木		土			火			14	木		日			水			14	金		月			水			14	土		火			火	全	理事会・評議員会			
15	金		日			水			15	金		月			木	関 活動推進員等研修会 (千葉市)		15	土		火			木			15	日		水			水					
16	土		月			木	全 理事会・評議員会		16	土		火			金			16	日		水			金			16	月		木			木					
17	日		火			金			17	日		水			土			17	月		木			土			17	火		金			金					
18	月		水			土			18	月	祝 海の日	木			日			18	火		金			日			18	水		土			土					
19	火		木			日			19	火		金			月	祝 敬老の日		19	水		土			月			19	木		日			日					
20	水		金			月			20	水	第1回女性リーダー研修会	土			火			20	木		日			火			20	金		月			月					
21	木		土			火			21	木		日	親子三代夏祭り候補日		水			21	金		月			水			21	土		火			火	祝 春分の日				
22	金		日			水			22	金		月			木			22	土		火			木			22	日		水			水					
23	土		月			木	関 リーダー研修会 (新潟県湯沢)		23	土		火			金	祝 秋分の日		23	日		水	祝 勤労感謝の日		金			23	月		木	祝 天皇誕生日		木					
24	日		火			金			24	日		水			土			24	月		木			土			24	火		金			金	理事会				
25	月		水	通常総会		土			25	月		木			日			25	火		金			日			25	水		土			土					
26	火		木			日			26	火	全 事務局長会議	金			月			26	水		土			月			26	木		日			日					
27	水	理事会	金			月			27	水		土			火			27	木		日			火			27	金		月			月					
28	木		土			火	特選演芸会		28	木		日			水			28	金		月			水			28	土		火			火					
29	金	祝 昭和の日	日			水			29	金		月			木			29	土		火			木	—		29	日										
30	土		月			木			30	土		火			金	理事会		30	日		水			金	—		30	月										
31			火	全 理事会					31	日		水						31	月					土	—		31	火										
						6/3女性委員会総会						15日～21日老人の日・老人週間 20日全国一斉「社会奉仕の日」						12日～15日第34回全国健康福祉祭 神奈川・横浜・川崎・相模原大会						第2回女性リーダー研修会														