②登戸1丁目ことぶき会

会　　長：小川　千鶴子

会 員 数：50名(男性9名、女性41名)

入会条件：町内会区域外も可能

主な活動場所：登戸1丁目自治会館

サークル活動

①二水会(貯筋教室)　毎月第2第4水曜日

②美友会(カラオケ)　毎月第3水曜日

③ストレッチ教室(婦人部合同)　毎週月曜日

ことぶき会定例会

活動内容

～定例会～

①隔月第4木曜日

（連絡事項、会員の近況報告、ストレッチ体操）

②1月　新年会

ことぶき会例会
ストレッチ体操

ことぶき会だより

令和５年５月１日
登戸一丁目ことぶき会

「総会」のお知らせ

新緑の美しい季節になりました。皆様お変わりなくお過ごしでしょうか。
昨年度から例会を隔月とした「ことぶき会」の、令和５年度の「総会」を下記の通りご案内いたします。
１週間前の５月 18 日（木）10 時は、役員・班長会として新年度の予算・行事計画のご相談をしたいと思いますので、どうぞよろしくお願いいたします。

記

日　　時　　令和５年５月 25 日（木）11 時
会　　場　　登戸一丁目自治会館
会　　費　　300 円
申込締切　　５月 22 日（月）

ご出席の方は、下欄に記入して下さい。班長さんは、下記名簿を小川までお届け願います。

切り取り線

出席者名簿　　班　　班長名

氏　名	電　話	氏　名	電　話

メッセージ

隔月1回の定例会はたのしみにしていて集まってくれる人がコロナ禍後は人数激減20数名と減ってしまいました。

特別会員として、登戸地区老連主催の合唱クラブ、ダンス、グラウンド・ゴルフ参加の方達25名、毎月定例会には参加せず、それぞれの同好会を楽しんでいます。

貯筋教室の「二水会」はケアセンターの看護師さんの指導のもと、一丁目住人6名、バスで通う人も含めて9名の他地域の方と一緒に筋トレに励んでいます。市のホームページにも載っているので、第2・第4水曜日10時～11時、登戸一丁目会館にいらして下さい。

当クラブは、千葉市民で、ご自身の地域の老人会に加わっていない方、クラブがない方でも入れますので、どうぞいらしてください。

〇年会費　1,000円

ことぶき会総会資料などを配布しています。