

中央区老人クラブ連合会

会 長： 亀井 隆行

会 員 数： 4 3 6 名（男性 1 5 8 名：女性 2 7 8 名）

地区老連数： 3 地区

登戸地区： 8 0 名（男性 1 9 名：女性 6 1 名）

寒川地区： 1 1 0 名（男性 3 8 名：女性 7 2 名）

生浜地区： 2 4 6 名（男性 1 0 1 名：女性 1 4 5 名）

主な活動

◆活動推進事業

指導者研修会

会長研修会

広報活動

R5.11.13
健康ウォーキング



R6.1.30 バス旅行



(広報紙『ちゅうおう』年2回1月・8月の発行)

◆健康づくり・介護予防支援事業

R5.9.27 芸能大会

グラウンド・ゴルフ大会

公式ワナゲ大会

ノルディック・ウォーキング大会

健康料理教室

健康ウォーキング



◆地域支え合い事業

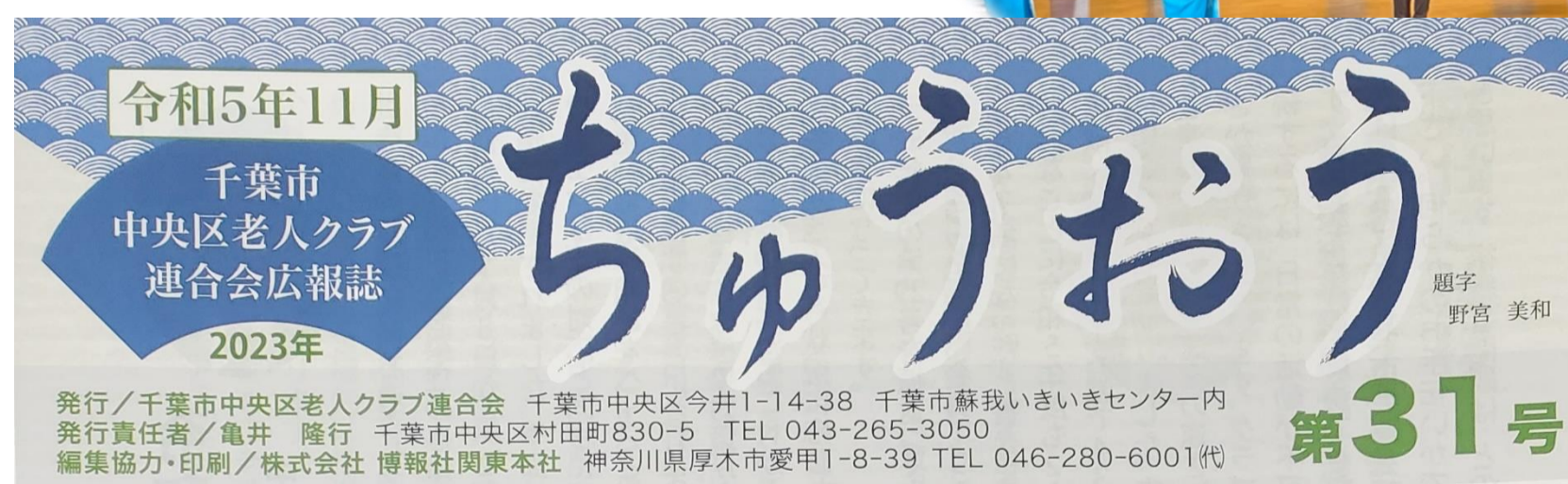
『社会奉仕の日』活動

友愛活動・友愛サロン

◆区老連活動支援事業

芸能大会

囲碁・将棋大会



ノルディック・ウォーク

