

## ⑩畑第一老人クラブ

会 長：大宮 健嗣

会 員 数：47名(男性19名、女性28名)

入会条件：町内会区域外も可能

主な活動場所：

朝日ヶ丘高齢者スポーツ広場

サークル活動

グラウンド・ゴルフ(同好会の定例及び大会)

開催日時・頻度：第2・3及び5火曜日、毎週

木曜日及び日 曜日の午前8時～12時)

活動内容

朝日ヶ丘高齢者スポーツクラブ広場の整備作業

活動日：グラウンド・ゴルフ開催日

参加者：全員参加を基本とするも有志が主体

内 容：

①芝の管理

(芝刈り、補修、雑草取り、散水、施肥)

②広場周囲の管理

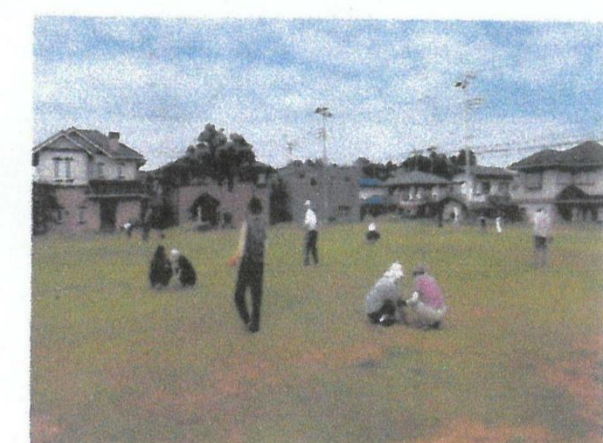
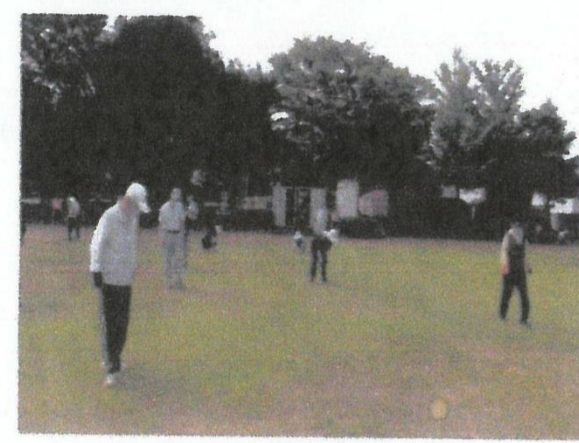
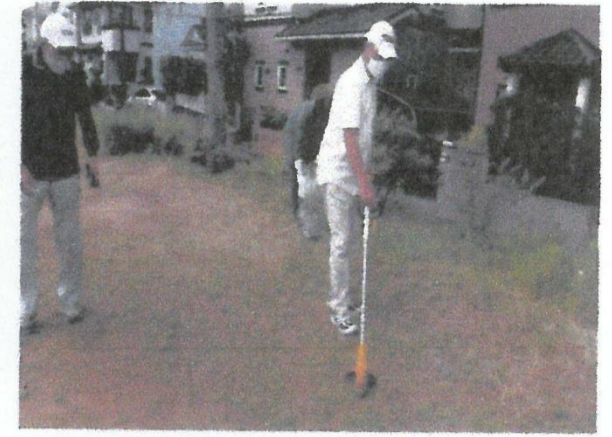
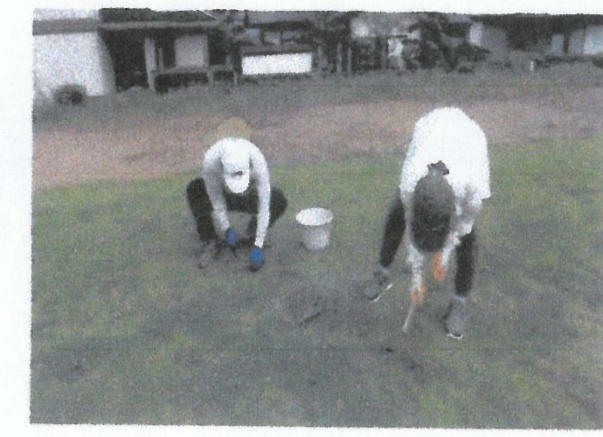
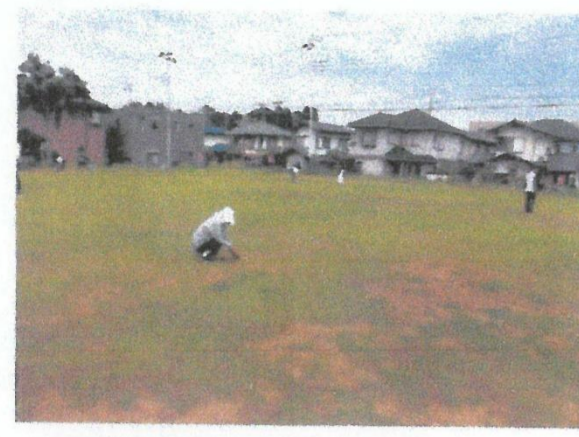
(草花の植栽、草刈り、雑草取り)

③広場の清掃

(小石・落ち葉・枯草の収集と廃棄、  
倉庫・トイレ及び水道の管理)

④近隣住民とのコミュニケーション

朝日ヶ丘高齢者スポーツ広場の  
整備作業



メッセージ

社会奉仕活動の一環として、朝日ヶ丘高齢者スポーツ広場の整備作業を、グラウンド・ゴルフ開催日に参加者(30名前後)が体調と相談しながら自主的に適宜実施しています。

かつては雑草が繁茂した荒れ放題の広場に、4年前に自分達で芝を張ったので、現在はそのメンテナンスが主たる仕事になっています。

芝を張ったことにより、乾燥時の強風による猛烈な砂塵の舞い上がりが殆ど無くなり、大雨の後の長期水没や泥沼化も解消し、今は快適な芝の広場になっており、近隣住民の皆さんから感謝されています。(近隣の自治会より清掃用のゴミ袋をいただいています。)

スポーツ(サークル)活動としてのグラウンド・ゴルフは確実に高齢者の健康増進になっており、休憩時間はおしゃべりタイムとして活発に利用し、精神衛生上にも良い効果をもたらしています。実施に際しては、地元自治会や近隣の住民との合意事項を頑なに守るなど、迷惑にならないよう十分配慮しています。