

⑧シニア横戸台

会 長：石橋 政信

会 員 数：122名(男性64名、女性58名)

入会条件：町内会区域外も可能

主な活動場所：

横戸台集会所・横戸台高齢者スポーツ広場

サークル活動

- ①小旅行(年2回)②歩こう会(月2回)
- ③鑑賞・コンサート(年2回)④カラオケ(月2回)
- ⑤囲碁・将棋(月2回)⑥麻雀(週1回)
- ⑦ゴルフ練習(毎日)⑧園芸(年2回)
- ⑨女子会(年2回)⑩グラウンド・ゴルフ(週2回)
- ⑪スポーツ吹き矢(月2回)⑫コーラス(月1回)
- ⑬ボッチャ(月1回)



令和5年度シニア横戸台グラウンド・ゴルフ春季大会(39名参加)

令和4年、サークル活動でコーラスチームが発足！！人気のクラブで、1年も経たないうちに約20人のメンバーで歌っています。

活動内容

- ①例会：定例会(年3回)
- ②全員参加行事：7アイテム
- ③サークル活動：13クラブ
- ④社会奉仕活動：スポーツ広場の管理、運営及び奉仕活動
- ⑤その他：各老連行事参加



メッセージ

「地域の仲間とのふれあいを通じ、新しいライフスタイルが生まれることを願って」の趣旨のもとに、老人クラブ「シニア横戸台」が設立されて10年目に入りました。会員数も120～130名在籍し、親睦を図っています。

シニア横戸台では、13チームあるサークル活動を中心として取り組みながら、「心身ともにおける健康保持と認知症予防」を重点におき活動しています。より元気に！！そして笑って過ごしていきましょう。