

⑤小仲台第五自治会シニアクラブ

会 長：金谷 操

会 員 数：40名(男性16名、女性24名)

入会条件：町内会区域

主な活動場所：小仲台会館

小中台北公園(稲毛区小仲台7丁目)

サークル活動

①手芸(毎月第1金曜日)

②麻雀・囲碁(月2回:第2、第4月曜日)

活動内容

①例会:月例会(毎月第4月曜日)

②健康づくり活動:グラウンド・ゴルフ
(月2回:第2・4水曜日)

ゲートボール(毎週火・木曜日)

ボウリング(不定期 金曜日)

ボッチャ(毎月第4月曜日)

お花見ウォーキング(年1回)

③社会奉仕活動:北公園清掃(毎月第1・3月曜日)

メッセージ

昭和44年に小中台自治会と合同で老人クラブ(豊生会)を結成し、平成2年に豊生会から独立して、小仲台第五自治会老人クラブになりました。その後、平成6年に小仲台第五自治会シニアクラブと改称し現在に至っています。

月例会は全員参加を目標にしていますが、その他の活動はそれぞれが興味があることに参加し、楽しみながら長く続けられるようにしています。

例会では、「伝えたいマイニュース」のほか、「こんなことで困っている」「どうしたらいいか」など相談ごとを出しあい、悩みを一人で抱え込むのではなく皆でサポートしあう体制を整えつつあります。

また例会では、長らく女性のみがお茶当番を担ってきましたが、コロナをきっかけとして廃止し、各自がマイボトルを持参することとなりました。小さなことではありますが、「お茶出しは女性の役割」という意識改革にもつながるのではないかと考えています。

例会 マイボトル
持参でSDGs



手芸サークル



グラウンド・ゴルフ



ボッチャ



小仲台第五自治会シニアクラブ 活動報告

コロナ禍でということではありませんが、以下の3点を2022年度に実施しました。

①自治会の回覧に「シニアクラブへのおさそい」を添付してもらいました。

②清掃(公園)を当クラブでおこなっていることをPRするため、清掃時にのぼりを掲示するようにしました。そののぼりもありきたりのテンプレートを使ったものではなく、デザイナーに依頼しました。



ご存じですか。自治会の シニアクラブ

当シニアクラブではこんな活動をしています。

グラウンドゴルフ 毎月第2・4水曜

ゲートボール 毎週火・木曜

わなげ 毎月第1・3月曜

ポッチャ 毎月第4月曜

手芸教室 (毎月第1金曜)

麻雀 (コロナのため休会中)



一緒に楽しみませんか

自治会のメンバー(家族)ならだれでも参加できます。

会費は年1200円ですが、誕生日が1000円出るので実質負担は200円。

上記の活動はすべて参加無料です。

免許を返納した・コロナで電車に乗るのが不安・自転車もふらつくようになった、という方、近くの会場で歩いて参加できるのが一番。スポーツ関係は小中台北公園、室内サークルはマルエツ向かいの自治会会館が会場です。

いつも使わせていただいている北公園の清掃も実施しています(毎月第1・3月曜)。

見学・体験参加、大歓迎!

シニアクラブってどんなものか、一度体験してみたいという方はぜひ。

見学だけでもOKです。

88歳の方が何人も元気で楽しく参加しています。「活動に参加しているから元気でいられる」とおっしゃる皆さんの様子をご覧ください。

興味をもたれた方は小仲台第五自治会シニアクラブまで
広報担当・金谷(252)4685

③花見川・稲毛公園緑地事務所が作成した清掃看板は、清掃実施団体の記載がないため、当クラブで看板をザインし取り付けてもらいました。

