

④平山町シニアクラブ

会 長：篠田 秀雄

会 員 数：35名(男性17名、女性18名)

入会条件：町内会区域外も可能

主な活動場所

平山町内会館、平山運動広場、平山小学校

活動内容

①シニアリーダー体操(毎月第1、第3金曜日):平山町内会館

②グラウンド・ゴルフ(毎週水曜日):平山運動広場

(第1、第3、第5土曜日):平山小学校

③独居高齢者訪問見守り活動

(コロナ禍のため休止中)

④町内美化活動(花壇の育苗、植栽、

維持管理):町内幅広歩道部分

メッセージ

当クラブは「健康づくりに努め、仲間との交流の輪を広げお互いに支え合いながら、地域に貢献し、いつまでも現役でいられること」を目指し、平山町内会とも緊密な連携で協力し合いながら、会員それぞれがいつまでも元気で、楽しく、益々活躍が出来るような活動を進めてまいります。

特に町内美化運動の一環として、令和3年6月に造成栽した平山町1454番地地区の花壇は、今年も5月に残花除去及び整地して、新たに数種の花の植栽を済ませ美しさを維持しております。

そしてここを通る方々が綺麗な花を見て心癒され、少しでも元気になって頂ける場所として育てていきたいです。

定期的な活動としましては、平山町内会館を利用して、毎月2回シニアリーダー体操を実施し、グラウンド・ゴルフを平山運動広場で毎週、平山小で月2回開催して、健康増進、認知症予防、運動機能の低下防止等、心身共に健康を保てるような活動を開催しております。

他にも緑区老連、平山地区老連主催の大会等にも積極的に参加して、より幅広い交流の輪が持てるように進めて参ります。

今後は、千葉市老連でも推奨している「eスポーツ」の導入をしたり、多くの皆さんで楽しめる機会を作っていく予定です。

地域の高齢者の方が、より永く、より健康で、より楽しい日々が送れるように努めて参りますので、ご近所の方々もお誘いあって多くの皆様のご入会をお待ちしております。どうかよろしくお願い申し上げます。



奉仕活動
(花壇植付)

健康づくり

