

## ②南鎌取福寿会

会 長： 茂庭 正昭

会 員 数： 30名(男性13名、女性17名)

入会条件： 町内会区域外も可能

### 主な活動場所

南鎌取自治会集会所

南鎌取公園 & ミニパーク

### サークル活動

①卓球同好会(毎週月曜日)

②大正琴サークル(毎月第2・第4水曜日)

③ウォーキングサークル(随時)

④健康麻雀

### 活動内容

①定例会議(毎月第4土曜日)

②奉仕活動

(毎月第2日曜日:ミニパークの除草&草刈り)

③グラウンド・ゴルフ練習会

(毎月第2・第4木曜日:南鎌取公園)

④ボッチャ講習会(四半期ごとに開催)

### メッセージ

- 1 定例会は毎月行い、市老連の経過報告や行事予定等について連絡・調整を行い、会員の近況確認を図るとともに親睦を深めています。
- 2 南鎌取ミニ公園除草・芝刈り・花苗植付(自治会と合同作業)ミニパークの除草等は毎月行っていますが、5月と11月は自治会の一斉清掃があり、福寿会は花苗植付を担当しています。
- 3 令和5年1月から、毎月第2土曜日14時～簡単ストレッチ4種目を10分分間、引き続きラジオ体操第一を集会所2Fで開催。その後、1F和室にていきいきサロンを開設してお互いの安否情報の交換や雑談で楽しいひと時を過ごしています。
- 4 コロナ禍で中止していた親睦研修旅行を年1回開催する計画とし、お互いのボケ防止と共に明るく楽しく健康維持に努めます。



南房総研修旅行 R5.3.17



グラウンド・ゴルフ  
R54.11.13



奉仕活動  
R5.5.27 華植え