

## ⑤サニークラブ

会 長： 牧野 來世志

会 員 数： 35名(男性27名、女性8名)

入会条件： 町内会区域

### 主な活動場所

緑区高津戸町周辺 および 土気団地集会所

### サークル活動

グラウンド・ゴルフ同好会  
(毎月第1・第3木曜日開催)

### 活動内容

- ①定例役員会(5・8・11・2月・総会準備)開催
- ②誕生会開催(3・6・9・12月、毎回20名前後の参加)
- ③朝のラジオ体操(毎朝6時半、NHKラジオ放送に併せて実施)
- ④社会貢献ウォーキング(毎月第2月曜日、毎回10名前後の参加)千葉県社会福祉協議会土気地区部会共催
- ⑤防犯パトロール(毎月3回、毎回10名前後の参加)
- ⑥いきいきサロン開催(毎月第4木曜日)社協との共催
- ⑦クラブ誌の定期発行(誕生会開催月に誕生該当者の記事主体)

### メッセージ

当クラブは、毎朝6時半NHKラジオ放送に併せてラジオ体操を実施しています。2022年9月で8周年延べ3万人が参加、親睦交流に有効です。

誕生会を定期的に行い、毎月20名前後の参加があります。

コロナ禍にあっても3密回避などの対策をしっかり行い、ゲームなどを楽しみ、このタイミングで誕生該当者の記事を主体にした会報誌を作成し、会員他団地にも配布して会員募集にも努めています。

その他、社会奉仕活動として、毎月3回10名前後の参加で地域のパトロールをおこない、また、千葉県社会福祉協議会土気地区部会と共催し、毎月第2月曜日に『社会貢献ウォーキング』、毎月第4木曜日には『いきいきサロン』を開催して楽しんでいます。



自立体力測定



土気いきいきサロン



土気いきいきセンター  
血管年齢測定

