

⑪磯辺友好会

会長: 中村 征人

会員数: 25名(男性9名、女性16名)

入会条件: 町内会区域外も可能

主な活動場所

西住宅集会所(磯辺6丁目6番)

サークル活動

ワナゲクラブ



花壇づくり

活動内容

- ①定例会(第2火曜日、教養・健康管理講座、百歳体操、音楽・映画・おしゃべり会、作品展示会)、定例理事会(第3火曜日)
- ②社会奉仕活動:地域清掃活動、友愛活動(高齢者激励会、小学児童との交流)



健康ゲーム講習会

メッセージ

1982(昭和57)年に発足しました。明るく楽しい会、加齢に負けない会、絆を大切にする会として、主要な活動に社会奉仕、生きがい、健康維持を取り上げ、計画的に活動を進めております。

また、出前講座を活用して高齢者にとって必要な福祉知識の習得、加齢に負けない健康維持のための百歳体操、輪投げ、声出し、懇談会や新年会、年忘れ演芸会、ビンゴ大会などによる懇親・相互の交流を図り、会員皆さんが会員であることに価値を見だせるように運営を進めています。

「在宅脳トレ講座の実施」

月例集会、活動ができないため、会員に「脳トレ問題」を配布しています。(令和3年1月より12回実施)

磯辺友好会について

会員募集資料
民生変革に参画

磯辺友好会の紹介

- 磯辺友好会は 千葉市から承認された補助対象老人クラブです。
- これまで実施してきた活動内容
 - ① 高齢者の生活をより豊かに
 - ・ 会員相互の交流・レクリエーション; 親睦会、旅行、作品展、芸能祭、敬老会
 - ・ 高齢者生活に役立つ講演会; エンディングノート、高齢福祉講座、包括ケア講座
 - ② 地域を豊かに
 - ・ 地域奉仕; 老人会全国統一奉仕活動、友愛活動、公共場所清掃活動
 - ・ 地域支援; 小学校昔遊び支援、ふれあい支援活動、
 - ③ 健康年齢増進
 - ・ スポーツ活動: 百歳体操、ワナゲ、太極拳、ノルデックウォーキング、グランドゴルフ
 - ・ 健康管理; 脳トレ、骨粗鬆測定・健康相談、Eスポーツ

今年度の活動計画

月の第3火曜日を定例会の日と定めテーマを取り上げています

4月	5	6	7	9	10	11	12	1	2	3
総会・懇親会	高齢者防犯講話	福祉講座・包括ケア	健康講座・ゲーム	敬老行事・懇親会	体育活動	健康管理・測定	年忘れ会・懇親会	新年会・懇親会	福祉講座	教養講座

懇親会

健康体操

ワナゲクラブ

入会案内

- 原則として西田地居住の60歳以上の方、随時入会を受けつけています。
- 会費は月200円、年度当初1年分を納入、途中入会は月割りとなります。
- 入会を希望される方は、下記へ連絡を下さい

中村 征人	7-206	278-2546
佐竹 英一	4-106	278-8053
大岩 育子	12-404	279-2173



脳トレ講座の問題