

⑧真砂第1町内シルバークラブ

会 長： 笠原 鮎子

会 員 数： 30名(男性8名、女性22名)

入会条件： 町内会会員



主な活動場所

真砂第1町内自治会館、真砂いきいきセンター

活動内容

①例会：定例会(年10回：毎月第4土曜日)

②健康づくり活動：グラウンド・ゴルフ(毎週2回：月・木曜日)

公式ワナゲ(毎月2回：第2・第4月曜日)

③生きがいづくり活動：健康マーじゃん(毎週1回：第1・第3水曜日)

④その他：思い出ノート講習会



メッセージ

平成4年に発足しました。

全員が集まる定例会と、好きなものを楽しむ場所でおしゃべりがはずみ、情報交換が出来ます。

今話題のあやしげな電話も、おどろくことなく対処しています。

気軽に話し合える場所づくりを多く持てるよう、会員皆で考えていきたいと思っています。