

## ⑮なぎさ会

会 長：佐藤 州司

会 員 数：116名(男性47名、女性69名)

入会条件：町内会区域外も可能

### 主な活動場所

磯辺3丁目西自治会館、磯辺小学校体育館

### サークル活動

- ①グラウンド・ゴルフ ②コーラス ③ウクレレ
- ④健康マーじゃん ⑤フラダンス ⑥懐メロ楽団
- ⑦カラオケ ⑧書道 ⑨ノルディック・ウォーク
- ⑩太極拳



### 活動内容

#### 【自らの生活を豊かにする活動】

- ①誰でも参加でき、健康・体力の維持、改善につながる活動

いきいき卓球(毎週土曜日 磯辺小学校体育館)、百歳体操(毎週金曜日、磯辺3丁目西 自治会館)

- ②趣味を楽しむ中で、仲間づくりを行う活動

うたごえカフェなぎさ(毎月第1月曜日、自由参加)、多数のサークル活動が活発に活動中(サークル活動の項参照)作品展の開催(毎年10月、趣味やサークル活動の作品を展示・披露)

- ③会員相互の交流を深める、レクリエーションや旅行

懇親会の開催：花見会、暑気払い、新年会、芸能・映画鑑賞会など

日帰りバス研修：歴史探究等の研修を兼ねたバス研修(年2回実施)

施設見学会：ごみ処理施設などの施設・工場見学(年2回実施)

- ④高齢期の生活に役立つ講演・講習会の開催

高齢期の健康管理、相続対策、詐欺被害防止など、年3回開催



## 【地域を豊かにする活動】(ボランティア活動)

### ①地域環境美化活動

居住地周辺のゴミ拾い清掃活動(毎月第2木曜日)

### ②地域児童の見守り・世代交流活動

磯辺小学校「放課後子ども教室」の指導員として、児童の見守り  
地域の保育園、小学校で「高齢者と児童との交流会」に出演・協力

### ③地域での社会奉仕活動(社協などの地域の諸団体と連携した活動)

「いきいきサロン」「老人ホーム」「障害者施設」など年10数回訪問(ウクレレ・フラダンス・懐メロ楽団などサークルが日頃の練習成果を披露)

※全国老人クラブ連合会より「ボランティア部門・活動賞」を受賞

## メッセージ

《なぎさ会》平成16年、磯辺3丁目西に居住するシニアを中心に設立。生きがいと健康づくりで『自らの生活を豊かにする楽しい活動』および、高齢者が持つ時間と経験・知恵を活かし、『地域を豊かにする活動』に取り組んできた。平成25年に会則を改定して、近隣町会のシニアの方々にも入会していただき、活動の充実・活性化を図りました。

