

## ②貝塚松風会

会 長：鈴木 弘根

会 員 数：36名(男性12名、女性24名)

入会条件：町内会区域外も可能

主な活動場所：貝塚北部自治会館



定例会

### サークル活動

会員募集中!!

①手芸

②カラオケ

③ラジオ体操後ウォーキング

④グラウンド・ゴルフ



### 活動内容

①役員会(第2水曜日)、定例会(第3水曜日)

②健康づくり活動

ラジオ体操(4月~11月AM7:00~、12月~3月PM8:00~)

③社会奉仕活動:谷ツ上公園・憩いの森清掃(毎月1日、15日)

④その他:独居の方への声掛け



eスポーツ講習会

### メッセージ

貝塚松風会では、高齢者が健康で生きがいのある生活が送れるよう、年1回出前健康講座を実施しております。今回、高齢福祉課の協力を得て、歯科医(本間先生)による「口から始める認知予防(いつまでも美味しく食べるために)」と題して昨年の定例会後実施したところ、会員以外の方も参加されました。(30数名)

健全で豊かな日常生活が送れるよう、活動に取り組んで参りたいと思います。

