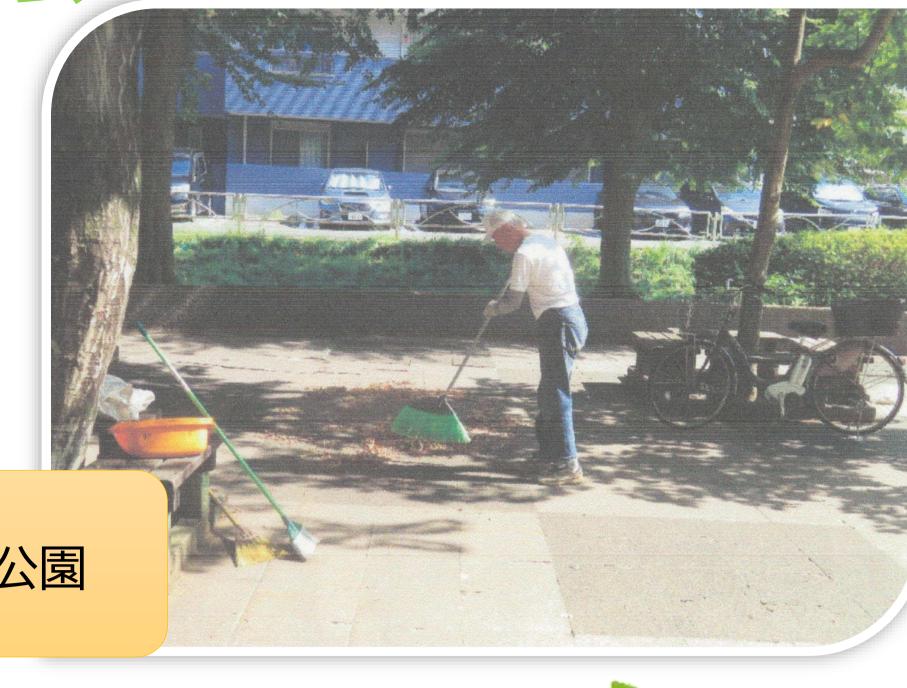
3都賀高砂会

会 長: 針生 徹

会 員 数: 31名(男性19名、女性12名)

入会条件: 町内会会員

R5.9.10 美しの森中央公園 清掃活動



主な活動場所:都賀自治会館及び美しの森公園

サークル活動

①カラオケ(毎月第1金曜日午後1時~5時まで)

- ②歩こう会(毎年2~3回)
- ③定例お楽しみ会(全員で健康体操実施)

活動内容

- ①定例お楽しみ会(毎月開催、月末日曜日)
- ②健康づくり活動

グラウンド・ゴルフ(毎週2回:月曜と木曜日)、ワナゲ(毎週水曜日)

③社会奉仕活動:美しの森中央公園清掃(毎月3回)

メッセージ

私共のクラブは昭和47年に結成され、諸先輩のおかげで今日まで続いております。

高齢者の役割を考え、健康に留意し、明るく毎日を楽しみながら永く活動 を続けられるよう心掛けています。

全員で楽しめることを計画し、実施しております。

