

## ③都賀高砂会

会 長： 針生 徹

会 員 数： 31名(男性19名、女性12名)

入会条件： 町内会会員

R5.9.10  
美しい森中央公園  
清掃活動



主な活動場所： 都賀自治会館 及び 美しい森公園

### サークル活動

- ①カラオケ(毎月第1金曜日午後1時～5時まで)
- ②歩こう会(毎年2～3回)
- ③定例お楽しみ会(全員で健康体操実施)



### 活動内容

- ①定例お楽しみ会(毎月開催、月末日曜日)
- ②健康づくり活動

グラウンド・ゴルフ(毎週2回:月曜と木曜日)、ワナゲ(毎週水曜日)

- ③社会奉仕活動:美しい森中央公園清掃(毎月3回)



### メッセージ

私共のクラブは昭和47年に結成され、諸先輩のおかげで今日まで続いております。

高齢者の役割を考え、健康に留意し、明るく毎日を楽しみながら永く活動を続けられるよう心掛けています。

全員で楽しめることを計画し、実施しております。

