

## ⑬悠友クラブ

会 長：板垣 伸二

会 員 数：75名(男性29名、女性46名)

入会条件：町内会会員

### 主な活動場所

北大宮台自治会館、大宮スポーツ広場

### サークル活動

- ①グラウンド・ゴルフ同好会
- ②ボッチャ同好会
- ③悠歩会(ウォーキング)
- ④ピンポン同好会
- ⑤フラダンス同好会
- ⑥合唱団
- ⑦ヒーリングミュージッククラブ  
(癒しのCDレコードコンサート)

### 活動内容

- ①定例役員会(毎月1回:第1水曜日)
- ②「なごみの会」(毎月1回:第4火曜日/友愛活動)
- ③グラウンド・ゴルフ大会、ボッチャ大会、ワナゲ大会、ピンポン大会  
(それぞれ年2回、練習会はワナゲを除き月間2～4回実施)
- ④施設見学会(年1回)
- ⑤年賀状コンテスト(年末年始)
- ⑥奉仕活動(年2回:5月・11月/自治会館内外大掃除)

### メッセージ

平成5年(1993年)に結成され、今年11月に創立30周年を迎えます。

悠友クラブは、地域の活性化に少しでも貢献できることを意識しながら、皆様から愛されるシニアクラブとして「健康、友愛、社会奉仕」の精神を理念として、生き甲斐となるような明るく楽しい行事を計画、実施しております。

最近「高齢者の健康長寿は、グループ活動へ積極的に参加することで一層促進される」との研究結果が発表されております。健康長寿を願うのであれば、悠友クラブの行事へ是非一度参加、体験されることをお勧め致します。



若葉区老連芸能まつり  
コーラス部



施設見学  
国立造幣局

